

*Игра - помощник нам, бесспорно,
Игре все возрасты покорны.
Взаимодействие в игре
Поможет понимать друг друга,
Нам стать внимательней, добрей,
И разрешить вопрос досуга.
Играйте с нами! Придумывайте
сами!
Играйте с друзьями! Удача за вами!*



Научившись ходить и немного говорить, малыши превращаются в неутомимых исследователей, за которыми нужен глаз да глаз. Направить их энергию в мирное русло, развить крупную и мелкую моторику и, наконец, дать пообщаться с папой или мамой, которые всю неделю на работе, помогут подвижные игры. Родителям гарантирован своеобразный фитнес, малышу — необходимый телесный контакт и новый двигательный опыт, а всем вместе — отличное настроение!

Командные игры.

«Новогодний волейбол». Через зал на высоте 1,5м от земли натягивается гирлянда. На нее можно повесить елочное украшение «дождик» - получится своеобразная волейбольная сетка. Мячом служат надувные шарики – 15-20 штук. По обеим сторонам располагаются команды родителей и детей по 8-10 человек. Играющие отбивают шарики, как при обычной игре в волейбол, стараясь перегнать его, на сторону противника и не давая упасть на пол. Побеждает команда, у которой окажется наименьшее количество надутых шаров.

«Наступи на шар». Соревнуются несколько пар (взрослый и ребенок). К ноге каждого участника прикрепляются надутые шары. Задача игроков – наступить на шар соперника. Но это сделать нелегко, так как одновременно надо следить и за тем, чтобы свой шар остался целым.

«Толкни ядро». Ядро – простой надувной шарик, но толкнуть его совсем не просто. Чемпионом будет тот, кто сумеет «толкнуть» шарик дальше всех. Место падения шарика можно отметить разноцветными кружочками.

«Приготовь обед». Соревнуются две команды. На подносе раскладываются надписи, из чего готовят борщ и блины (капуста, мука и т.д.) и команды должны кто быстрее собрать весь продуктовый набор.

Веселые поединки с родителями.

- Возьми за нос правой рукой, а левой – за правое ухо. Хлопни в ладоши и быстро возмись левой рукой за нос, а правой – за левое ухо.

- Выставив вперед правую руку и ногу, одновременно вращать руку справа налево, а ногу – слева направо.
- Кто первым наматает шнур на катушку и приведет к себе детскую машинку.
- Пронести три городка (предмета), поставленные один на другой, по строго установленному маршруту.
- Пройти (проскакать) с мячом, зажатым между ног, до стула, сесть на стул, не уронив мяча, оббежать стул вокруг, и не выпуская мяч, вернуться обратно.
- Поставить в 2 шеренги друг напротив друга две смешанные (взрослый и ребенок) команды и передавать коробок из-под спичек носом (яблоко в локте). Побеждает команда сделавшая это быстрее.
- Рисунок завязанными глазами. Дети рисуют взрослых (маму и папу), а взрослые своих детей.
- Украсить воздушные шары в виде веселой мордочки, просто украшение.

Взрослому человеку игры помогают сбросить напряжение. Мышление взрослого можно назвать «отформатированным», а общение с ребенком поможет обрести новый взгляд на вещи. И наконец, игра с ребенком дает возможность вспомнить детство и окунуться в беззаботность.