

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛЖСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА» ВОЛЖСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

Принята на Методическом
совете МБУДО «Дом детского
творчества» Волжского
муниципального района
Протокол № 1 от 15.08.2022г.

Утверждаю:
Директор МБУДО «Дом детского творчества
Волжского муниципального района
_____ Журавлева О.Г.
Приказ о/д № 11/1 от 17.08.2022г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
(СОБР)

ID программы: 1572

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Категория и возраст обучающихся: 14-17 лет

Срок освоения :1год

Объем часов: 130ч

Разработчик программы: Иванов Олег Васильевич
педагог дополнительного образования МБУ ДО «ДДТ»

с. Сотнур
г.

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования

1 Проблема патриотического воспитания и гражданского становления
П подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и
О общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации
Я определена не только государственная политика в области образования, но и
С дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной
Н жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей
И Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других
Т народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения
Е военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической
Л мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей
Б системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки
Н его к защите Родины.

А Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные,
Я дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и
З учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего
А поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

П
И

1.1 Актуальность программы

Р Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и
общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения
общественной стабильности, независимости и безопасности государства. В
настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического
воспитания детей и подростков. Данная образовательная программа является
средством развития мотивации, творческого потенциала обучающихся в
процессе совместной добровольной, продуктивной творческой деятельности.

Программа ориентирована на освоение социальных ценностей,
формирования гражданского сознания, чувств и поведения обучающихся,
подготовки их к жизни в обществе и выполнению конституционного долга –
службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Педагогическая целесообразность.

Занимаясь по программе «ВПК СОБР», учащиеся имеют возможность не
только овладеть теоретическими знаниями, но и практическими умениями и
навыками строевой, огневой военной подготовки, подробное представление о
воинском труде. Ещё один положительный момент – это то, что занятия по
программе благотворно влияют на детский организм, помогают развитию
сплоченности, дружбы, ответственности.

**Отличительной особенностью дополнительной общеразвивающей
программы** является то, что она совмещает общевоинскую, физическую,
гуманитарную и специальную подготовку. Программа дает возможность
получить дополнительную профессиональную военную подготовку,
совершенствовать знания и навыки по основам воинской службы и
специальной подготовке.

Адресат программы

Возраст обучающихся от 11 до 17 лет. Группы комплектуются

мальчиками и девочками, не имеющими предварительной подготовки, (учащиеся общеобразовательной школы). Количество человек в группе- 10-16 человек. Как правило, занятия проводятся в группе, в соответствии с календарным учебным графиком. Формирование учебных групп осуществляется согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и требованиям к наполняемости учебных групп.

Уровень программы, объем и сроки реализации

Уровень программы – базовый.

Срок реализации программы: 1 год (116 часов).

Форма обучения - очная (возможно электронное обучение некоторых разделов программы).

Режим занятий: Общее количество часов в год – 116 часа, 4 часа в неделю;

занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 учебных часа, где учебный час для детей от 10 до 17 лет – 45 минут,

если два часа подряд в один день, то перемена – 10 минут.

1.2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы - развитие высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, повышение эффективности нравственного воспитания и подготовка допризывной молодёжи к службе в рядах ВС РФ.

Исходя из целей Программы, а также анализа сложившихся тенденций в сфере патриотического воспитания граждан, **задачами** являются:

-повышение престижа военной службы, совершенствование работы с допризывной молодежью области, социально-психологическая адаптация молодых людей к несению срочной воинской службы;

-воспитание чувства гордости и глубокого уважения к российской символике, историческим святыням, традициям и обычаям Родины;

-получение первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву, выбора профессии и - продолжения дальнейшего обучения;

-развитие общей культуры обучающихся;

-воспитание высоких морально – психологических качеств;

-физическое и психологическое развитие личности подростка;

-формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях;

-эстетическое развитие допризывной молодёжи.

Особенности организации образовательного процесса

Образовательная деятельность осуществляется по следующим разделам:

- военно-историческая подготовка;
- законодательные основы военной службы;
- строевая подготовка;
- военно-прикладная подготовка.

Личностное развитие обучающихся – одна из основных задач в реализации программы. Цель работы педагога в этом направлении – способствовать формированию гражданской позиции патриотизма и любви к Родине, способности выстраивать свою жизнь в границах достойной жизни достойного человека.

На всём протяжении работы с детьми педагог формирует у занимающихся нравственные качества (честность, доброжелательность, самообладание, дисциплинированность, терпимость, коллективизм) в сочетании с волевыми (настойчивость, аккуратность, трудолюбие).

Воспитательные средства:

- личный пример и педагогическое мастерство педагога;
- высокая организация учебного процесса;
- атмосфера трудолюбия, взаимопомощи, творчества;
- дружный коллектив.

Образовательная деятельность и воспитательная работа осуществляется в тесном взаимодействии с ветеранскими организациями, войсковыми частями, районным молодёжным центром.

Занятия проводятся по интересам сформированных в группы учащихся, являющихся основным составом объединения.

Вид образовательной группы – разно возрастная.

Состав группы – постоянный.

Форма проведения занятий – групповая.

Виды занятий подбираются с учетом цели и задач, познавательных интересов и индивидуальных возможностей учащихся, специфики содержания данной общеобразовательной программы и возраста учащихся (теоретические занятия, практические занятия, военно-спортивные игры, конкурсы, викторины, турниры, встречи с ветеранами военной службы, ветеранами боевых действий, экскурсии, помощь труженикам тыла).

1.3. Содержание программы

Таблица 1

Блок	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	1	0,5	0,5	Педагогическое наблюдение
2.	Военно-историческая подготовка	6	5	1	Педагогическое наблюдение Тестирование
3.	Законодательные основы военной службы	8	7	1	Педагогическое наблюдение Тестирование
4.	Строевая подготовка	18	1	17	Практическое выполнение
5.	Военно-прикладная подготовка	35	4	31	Практическое выполнение
6	Общая физическая подготовка (ОФП)	44	-	44	Практическое выполнение
7	Соревнование	3	-	3	Итоги соревнований
8	Итоговое занятие	1	-	1	Тестирование
Всего:		116	17,5	98,5	

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие - 1 час.

Теория: Содержание программы, задачи обучения по каждому разделу и порядок проведения специальной военной подготовки. Обязанности обучаемых и правила их поведения на занятиях. Инструктаж по ТБ.

Практика: Игры и упражнения.

Форма контроля: педагогическое наблюдение.

2. Военно-историческая подготовка - 6 часов.

Теория: От княжеской дружины до регулярного войска. Великие полководцы России. Русская армия в первой мировой войне. Основные сражения Великой Отечественной войны. Защитники Отечества в локальных войнах и военных конфликтах современности.

Практика: Викторина

Форма контроля: Педагогическое наблюдение, тестирование.

3. Законодательные основы военной службы - 8 часов.

Теория: История и становление воинских уставов. Воинские ритуалы. Воинские звания. Общие положения устава внутренней службы. Общие положения дисциплинарного устава. Общие положения строевого устава. Общие положения устава гарнизонной, комендантской и караульной служб.

Практика: Кроссворд.

Форма контроля: Педагогическое наблюдение, тестирование.

4. Строевая подготовка – 18 часов.

Теория: Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия). Строи отделения. Построения отделения в развернутый и походный строй. Отработка строевых приемов в составе отделения. Прохождение торжественным маршем. Порядок возложения венков к мемориалам Воинской славы. Порядок смены часовых почетного караула.

Практика. Отработка выполнения команд.

Форма контроля: практическое выполнение строевых приемов.

5. Военно-прикладная подготовка – 35 часов.

Теория: Меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Спортивное оружие. Стрелковое оружие ВС РФ. Устройство и предназначение автомата Калашникова. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы из пневматического оружия. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза. Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат и спортивных ножей.

Практика: Отработка выполнения нормативов.

Форма контроля: практическое выполнение.

6. Общая физическая подготовка (ОФП)-44 ч.

Практика: Упражнения для развития координации и ловкости- 11 ч.

Упражнения для развития силы- 11ч.

Упражнения для развития гибкости- 11 ч.

Спортивные игры- 11ч.

7. Соревнование – 3 часа.

Практика. Приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, сохранение и совершенствование традиционных и поиск инновационных форм и методов работы по патриотическому воспитанию обучающихся, подготовке их к военной службе в правоохранительных органах, подразделениях МЧС при действиях в ЧС и экстремальных ситуациях, воспитание чувства патриотизма, гражданственности, развитие физических качеств. Военизированная эстафета.

Форма контроля: итоги соревнований.

8. Итоговое занятие – 1 час.

Практика. Тестирование.

Награждение. Форма контроля:
тестирование.

1.4. Планируемые результаты

В результате реализации Программы ожидается:

- повышение престижа военной службы, совершенствование работы с допризывной молодежью области, социально-психологическая адаптация молодых людей к несению срочной воинской службы;
- воспитание чувства гордости и глубокого уважения к российской символике, историческим святыням, традициям и обычаям Родины;
- получение первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву, выбора профессии и продолжения дальнейшего обучения;
- развитие общей культуры обучающихся;
- воспитание высоких морально – психологических качеств; физическое и психологическое развитие личности подростка;
- формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях;
- эстетическое развитие допризывной молодёжи.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий, включающий формы аттестации

2.1. Календарный учебный график (приложение 1)

2.2. Условия реализации учебной программы

Материально-техническое обеспечение:

Необходимые ресурсы для проведения занятий: учебные классы, тир, спортивные залы общеобразовательных учреждений.

Перечень оборудования, инструментов, материалов:

- пневматическая винтовка – 4 штуки;
- пульки для стрельбы из пневматического оружия – 1000 штук;
- мишени № 6, № 7 (две на листе) – 55 листов каждая;
- пневматический пистолет – 2 штуки;
- автомат Калашников (учебный) – 2 штуки;
- плакаты и стенды по огневой подготовке – 12 штук;
- плакаты по строевой подготовке (1 комплект) – 16 штук;
- средство индивидуальной защиты ОЗК – 2 комплекта;

- противогаз – 4 штуки;
 - ножи спортивные – 3 штуки;
 - плакаты по общевоинским Уставам (1 комплект) – 16 штук;
 - сборник общевоинских Уставов ВС РФ – 1 книга;
 - учебные гранаты – 3 штук;
 - плакаты с образцами военной формы одежды (1 комплект) – 16 штук;
 - плакаты с образцами военной техники вооружения (1 комплект) – 16 штук.

2.3. Кадровое обеспечение

Программу реализует педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории, высшее педагогическое образование, соответствующее профилю деятельности.

2.4. Психологическое обеспечение:

Психологическое обеспечение программы включает в себя следующие компоненты:

- создание комфортной, доброжелательной атмосферы на занятиях;
- проведение психологического тестирования по проверке базовых приобретённых знаний, умений и навыков;
- побуждение творческого воображения учащихся к практической творческой деятельности;
- применение индивидуальных, групповых и массовых форм обучения;

2.5 ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Формами подведения итогов реализации образовательной программы являются:

1. Анализ результатов диагностики, сдачи зачетов, нормативов.
2. Анализ результатов участия обучающихся в соревнованиях.
3. Анкетирование, тестирование, собеседование.

Основной метод диагностики уровня обученности и воспитанности детей – педагогическое наблюдение и тестирование.

Уровень знаний и умений полученный при изучении разделов «Строевая подготовка», «Огневая подготовка» и «Прикладная подготовка» проверяется во время участия в соревнованиях, по строевой подготовке – ежегодном смотре строя и песни.

Уровень теоретической подготовки отслеживается методом педагогического наблюдения и тестирования.

2.6 ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тесты, викторины, промежуточные и итоговые тесты, карточка учета результатов обучения, участие в соревнованиях, конкурсах.

2.7. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Методика работы по программе характеризуется общим поиском эффективных технологий, позволяющих конструктивно воздействовать как на развитие физических качеств подростков, на решение их индивидуально-личностных проблем, так и на совершенствование среды их жизнедеятельности. Но главным образом, на поддержку подростка, имеющего проблемы психического, социально-бытового или социально-экономического плана.

Важнейшее требование к занятиям:

- дифференцированный подход к обучающимся с учетом их здоровья, физического развития, двигательной подготовленности;
- формирование у подростков навыков для самостоятельных занятий спортом и получения новых знаний.

Нами предполагается использовать методики, основанные на постепенном изучении программного материала.

Методы, используемые в процессе обучения

Все используемые методы условно можно разделить на группы:

- методы, оценивающие и стимулирующие деятельность личности;

- методы, побуждающие и формирующие определенную деятельность, сознание личности;
- методы самовоспитания, т.е. самоуправляемого воспитания, которое подразумевает систему упражнений и тренировок.

Рассмотрим более подробно используемые методы организации деятельности по программе.

Метод убеждения – разъяснение, эмоционально-словесное воздействие, внушение, просьба.

Словесные методы – рассказ, лекция, беседа, дискуссия, опрос, этическая беседа, диспут, инструкция, объяснение.

Метод показа – демонстрация изучаемых действий, экскурсии, посещение соревнований и т.п. Может сопровождаться показом.

Метод упражнения – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных умений, знаний и навыков.

Метод состязательности – поддержание у учащихся интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений, демонстрация достижений обучаемых, определение ошибок и путей их исправления.

Анкетирование, опрос учащихся позволяют выяснить состояние и динамику развития личностных качеств, обучающихся и определить направления дальнейшего педагогического воздействия на обучающихся.

Работа с родителями (родительские собрания, родительский комитет, индивидуальная работа) дает возможность для согласованного воздействия на обучаемого, педагогов и родителей.

Основными формами обучения являются:

- теоретические занятия;
- практические занятия;
- военно-спортивные игры, конкурсы, викторины, турниры;
- встречи с ветеранами военной службы, ветеранами боевых действий;

Образовательные технологии

В основе образовательного процесса лежат следующие технологии (по классификации Г.К.Селевко) или их элементы: развивающего обучения, личностно-ориентированного обучения, сотрудничества, игровые, здоровьесберегающие.

Алгоритм учебного занятия

1. Организационный момент, повторение ранее усвоенных знаний и умений.
2. Постановка задачи, открытие новых знаний.
3. Физкультминутка.
4. Первичное закрепление материала.
5. Подведение итогов занятия.
- 6.

2.8. Комплекс нормативных документов

Работа в объединении организуется и проводится в соответствии с нормативными документами:

– Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р;

– Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р;

– Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование детей», утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам от 30.11.2016 г. № 11;

– Федеральный проект «Успех каждого ребёнка», утвержденный 07 декабря 2018 года;

– Приказ Министерства Просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196

«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Далее – Приказ № 196);

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. № 2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 05 декабря 2014 г.

«Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества образовательной деятельности организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;

– Приказ Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2019 года № 170

«Об утверждении методики расчета показателя национального проекта

«Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

– Письмо Минобрнауки РФ «О направлении методических рекомендаций по организации независимой оценки качества

дополнительного образования детей» № ВК-1232/09 от 28 апреля 2017 года;

– Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 г. Министерство образования и науки РФ;

– Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе»;

– Федеральный Закон «О днях воинской славы и памятных датах России»;

-Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации»;

2.9. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Литература для педагога:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании» в редакции Федерального закона от 13.01.96 № 12-ФЗ (извлечения).
2. Мухортов Ю.М. «Выживаемость в полевых условиях. Методическое пособие для курсантов Вузов ФПС РФ». Голицыно, 1997г.
3. «Правила поведения и действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах. Гражданская оборона. Пособие» М., Воениздат, 1990г.
4. Шойгу С.К. «Не пустить беду на порог. Гражданская защита» М.,1993г.
5. Саньков В.Я. «Обеспечение безопасности жизнедеятельности». М., 1992г.
6. Дворкин А.Д. «Стрельба из пневматических винтовок». М., 1985г.
7. «Стрелковый спорт и методика преподавания» М., Фисе, 1986г.
8. Законы РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О деятельности различных видов силовых структур»
9. «Военная история России. Учебник для Вузов» М., Воениздат, 1993г.
10. «Вооруженные силы зарубежных стран». М., Воениздат., 1997г.
11. Березина В.А. Дополнительное образование детей в России: состояние, проблемы, перспективы развития. / Материалы научно-практической конференции «Дополнительное образование детей в России: состояние и перспективы развития в XXI веке». – М.: ЦРСДОД, 2000.
12. Сироткин Л.Ю. Теория и практика формирования социально-устойчивой личности учащегося: Автореферат диск. док. под. наук. - Казань, 1993. - 39 с.

13. Теория и практика социальной работы: отечественный и зарубежный опыт. В 2 томах. / Отв. ред. Н.Ф. Еркина, В.Г. Бочаров. - Москва- Тула: Сопри, 1993 г., Т1 - 460 ст. 2 - 390 с.

Литература для обучающихся

1. Ю.К. Сорокин «Атлетическая подготовка допризывника», М. «Советский спорт» 1990г.
2. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М.Н. Гоголева. М. Просвещение 1991.
3. Куприн А.М. «Занимательная картография» Книга для учащихся 6-8 классов средней школы. М. 1989г.
4. Лисов И.И., Корольченко А.Ф. Десантники атакуют с неба. – МВоениздат,1989. – 152.
5. Наставление по воздушно-десантной подготовке. Учебное пособие. – М. Воениздат, 1977
6. (Энциклопедия военного искусства). – М. Литература, 1998. –
7. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат,1992.- 226с.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

к программе военно-патриотического клуба «СОБР» на 2022/2023 уч. год

№	Дата		Тема занятия	Ко л- во час ов	Форма занятия	Место проведени я	Время проведения	Форма контроля
	план.	ф а к т .						
Вводное занятие				1				
1	12.10.22		<i>Вводное занятие:</i> Инструктаж по ТБ. Содержание программы, задачи обучения по каждому разделу и порядок проведения специальной военной подготовки. Обязанности обучаемых и правила их поведения на занятиях. Игры и упражнения	1	Вводное занятие	Каб.ОБЖ	17.00-17.45	Педагогическое наблюдение
Военно-историческая подготовка				6				
2	12.10.22		От княжеской дружины до регулярного войска..		Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Педагогическое наблюдение
3	14.10.22		Великие полководцы России	2	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	17.00-18.40	Педагогическое наблюдение
4	14.10.22		Русская армия в первой мировой войне		Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Педагогическое наблюдение
5	19.10.22		Основные сражения Великой	2	Теоретическое	Каб.ОБЖ	17.00-18.40	Педагогическое

			Отечественной войны.		занятие			наблюдение
6	19.10.22		Защитники Отечества в локальных войнах и военных конфликтах современности.		Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Тестирование
7	21.10.22		Викторина	2	Игра	Каб.ОБЖ	17.00-18.40	Тестирование
Законодательные основы военной службы				8				
8	21.10.22		История и становление воинских уставов.		Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Педагогическое наблюдение
9	26.10.22		Воинские ритуалы.	2	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	17.00-18.40	Педагогическое наблюдение
10	26.10.22		Воинские звания.		Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Педагогическое наблюдение
11	28.10.22		Общие положения устава внутренней службы.	2	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	17.00-18.40	Педагогическое наблюдение
12	28.10.22		Общие положения дисциплинарного устава		Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Педагогическое наблюдение
13	02.11.22		Общие положения строевого устава.	2	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	17.00-18.40	Педагогическое наблюдение
14	02.11.22		Общие положения устава гарнизонной, комендантской и караульной служб.		Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Педагогическое наблюдение
15	04.11.22		Кроссворд	1	Игра	Каб.ОБЖ	17.00-18.40	Тестирование
Строевая подготовка				18				

16	04.11.22		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ		Практическое выполнение
17	09.11.22		подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)	1			17.00-17.45	
	09.11.22		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.55-18.40	Практическое выполнение
18	11.11.22		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение, наблюдение
19	11.11.22		Изучение и совершенствование элементов	1	Практическое занятие	Строевой плац		Практическое выполнение

			одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)					Анализ занятия.
20	16.11.22		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение
21	16.11.22		Строй отделения	1	Практическое занятие	Строевой плац		Практическое выполнение
22	18.11.22		Строй отделения	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение
23	18.11.22		Построения отделения в развернутый и походный строй	1	Практическое занятие	Строевой плац		Практическое выполнение
24	23.11.22		Построения отделения в развернутый и походный строй	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение
25	23.11.22		Отработка строевых приемов	1	Практическое	Строевой плац		Практическое

			в составе отделения		занятие			выполнение
26	25.11.22		Отработка строевых приемов в составе отделения	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение
27	25.11.22		Прохождение торжественным маршем	1	Практическое занятие	Строевой плац		Практическое выполнение
28	30.11.22		Прохождение торжественным маршем	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение
29	30.11.22		Порядок возложения венков к мемориалам Воинской славы	1	Практическое занятие	Строевой плац		Практическое выполнение
30	02.12.22		Порядок возложения венков к мемориалам Воинской славы	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение
31	02.12.22		Порядок смены часовых почетного караула	1	Практическое занятие	Строевой плац		Практическое выполнение
32	07.12.22		Порядок смены часовых почетного караула	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.00-19.00	Практическое выполнение
33	07.12.22		Отработка выполнения команд	1	Практическое занятие	Строевой плац		Практическое выполнение
Военно-прикладная подготовка				35				
34	09.12.22		Меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
35	09.12.22		Спортивное оружие	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ		Практическое выполнение
36	14.12.22		Спортивное оружие	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
37	14.12.22		Стрелковое оружие ВСРФ	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ		Практическое выполнение

38	16.12.22		Стрелковое оружие ВСРФ	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
39	16.12.22		Стрелковое оружие ВСРФ	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ		Практическое выполнение
40	21.12.22		Устройство и предназначение автомата Калашникова	1	Комбинированное занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
41	21.12.22		Устройство и предназначение автомата Калашникова	1	Комбинированное занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
42	23.12.22		Устройство и предназначение автомата Калашникова	1	Комбинированное занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
43	23.12.22		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
44	28.12.22		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
45	28.12.22		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
46	30.12.22		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
47	30.12.22		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
48	04.01.23		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение

49	04.01.23		Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
50	06.01.23		Основы и правила стрельбы из пневматического оружия	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
51	06.01.23		Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
52	11.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
53	11.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
54	13.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
55	13.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
56	18.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
57	18.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
58	20.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение

59	20.01.23		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
60	25.01.23		Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
61	25.01.23		Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
62	27.01.23		Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.00-19.00	Практическое выполнение
63	27.01.23		Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ		Практическое выполнение
64	01.02.23		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат.	1	Практическое занятие	Школьный стадион	17.00-19.00	Практическое выполнение
65	01.02.23		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат.	1	Практическое занятие	Школьный стадион		Практическое выполнение
66	03.02.23		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат.	1	Практическое занятие	Школьный стадион	17.00-19.00	Практическое выполнение
67	03.02.23		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат.	1	Практическое занятие	Школьный стадион		Практическое выполнение
68	08.02.23		Отработка выполнения нормативов	1	Практическое занятие	Школьный стадион	17.00-19.00	Практическое выполнение
Общая физическая подготовка (ОФП)-				44				

83	03.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
84	08.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
85	08.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
86	10.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
87	10.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
88	15.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
89	15.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
90	17.03.23		Упражнения для развития силы	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
91	17.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
92	22.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
93	22.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
94	24.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
95	24.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
96	29.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение

97	29.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
98	31.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
99	31.03.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
100	05.04.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
101	05.04.23		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
102	07.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
103	07.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
104	12.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
105	12.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
106	14.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
107	14.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
108	19.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
109	19.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
110	21.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-17.45	Практическое выполнение

111	21.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал		Практическое выполнение
112	26.04.23		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	17.00-19.00	Практическое выполнение
				3				
113	26.04.23		Военно-спортивные игры, соревнования.	1	Соревнование	Спортзал, стадион		Итоги соревнований
114	28.04.23		Военно-спортивные игры, соревнования.	1	Соревнование	Спортзал	17.00-19.00	Итоги соревнований
115	28.04.23		Военно-спортивные игры, соревнования.	1	Соревнование	Спортзал		Итоги соревнований
Итоговое занятие				1				
116	29.04.23		Итоговое занятие. Подведение итогов. Награждение	1	Круглый стол	Кабинет ОБЖ	17.00-17.45	Тестирование, заполнение рейтинга
Итого 116 часов								

			Отечественной войны.		занятие			наблюдение
6	22.10.21		Защитники Отечества в локальных войнах и военных конфликтах современности.	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	22.10.2021 17.00-19.00	Тестирование
7	27.10.21		Викторина	1	Игра	Каб.ОБЖ	27.10.2021 17.00-19.00	Тестирование
Законодательные основы военной службы				8				
8	27.10.21		История и становление воинских уставов.	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	27.10.2021 17.00-19.00	Педагогическое наблюдение
9	29.10.21		Воинские ритуалы.	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	29.10.2021 17.00-19.00	Педагогическое наблюдение
10	29.10.21		Воинские звания.	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	29.10.2021 17.00-19.00	Педагогическое наблюдение
11	03.11.21		Общие положения устава внутренней службы.	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	03.11.2021 17.00-19.00	Педагогическое наблюдение
12	03.11.21		Общие положения дисциплинарного устава	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	03.11.2021 17.00-19.00	Педагогическое наблюдение
13	05.11.21		Общие положения строевого устава.	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	05.11.2021 17.00-19.00	Педагогическое наблюдение
14	05.11.21		Общие положения устава гарнизонной, комендантской и караульной служб.	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	05.11.2021 17.00-19.00	Педагогическое наблюдение
15	10.11.21		Кроссворд	1	Игра	Каб.ОБЖ	10.11.2021 17.00-19.00	Тестирование
Строевая подготовка				18				
16	10.11.21		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой	1	Теоретическое занятие	Каб.ОБЖ	10.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение

			подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)					
17	12.11.21		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; Выполнение воинского приветствия)	1	Практическое занятие	Строевой плац	12.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
18	12.11.21		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)	1	Практическое занятие	Строевой плац	12.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
19	17.11.21		Изучение и совершенствование элементов одиночной строевой подготовки (строевая стойка; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выход из строя и подход к начальнику; выполнение воинского приветствия)	1	Практическое занятие	Строевой плац	17.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение

21	19.11.21		Строй отделения	1	Практическое занятие	Строевой плац	19.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
22	19.11.21		Строй отделения	1	Практическое занятие	Строевой плац	19.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
23	24.11.21		Построения отделения в развернутый и походный строй	1	Практическое занятие	Строевой плац	24.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
24	24.11.21		Построения отделения в развернутый и походный строй	1	Практическое занятие	Строевой плац	24.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
25	26.11.21		Отработка строевых приемов в составе отделения	1	Практическое занятие	Строевой плац	26.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
26	26.11.21		Отработка строевых приемов в составе отделения	1	Практическое занятие	Строевой плац	26.11.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
27	27.04.22		Прохождение торжественным маршем	1	Практическое занятие	Строевой плац	27.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
28	27.04.22		Прохождение торжественным маршем	1	Практическое занятие	Строевой плац	27.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
29	04.02.22		Порядок возложения венков к мемориалам Воинской славы	1	Практическое занятие	Строевой плац	04.02.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
30	29.04.22		Порядок возложения венков к мемориалам Воинской славы	1	Практическое занятие	Строевой плац	29.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
31	29.04.22		Порядок смены часовых почетного караула	1	Практическое занятие	Строевой плац	29.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
32	29.04.22		Порядок смены часовых почетного караула	1	Практическое занятие	Строевой плац	29.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение

33	02.02.22		Отработка выполнения команд	1	Практическое занятие	Строевой плац	02.02.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
Военно-прикладная подготовка				35				
34	01.12.21		Меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	01.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
35	01.12.21		Спортивное оружие	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	01.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
36	03.12.21		Спортивное оружие	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	03.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
37	03.12.21		Стрелковое оружие ВС РФ	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	03.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
38	08.12.21		Стрелковое оружие ВС РФ	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	08.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
39	08.12.21		Стрелковое оружие ВС РФ	1	Теоретическое занятие	Каб ОБЖ	08.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
40	10.12.21		Устройство и предназначение автомата Калашникова	1	Комбинированное занятие	Каб. ОБЖ	10.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
41	10.12.21		Устройство и предназначение автомата Калашникова	1	Комбинированное занятие	Каб. ОБЖ	10.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
42	15.12.21		Устройство и предназначение автомата Калашникова	1	Комбинированное занятие	Каб. ОБЖ	15.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
43	15.12.21		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	15.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение

44	17.12.21		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
45	17.12.21		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	17.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
46	22.12.21		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	22.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
47	22.12.21		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	22.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
48	24.12.21		Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	24.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
49	24.12.21		Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	24.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
50	29.12.21		Основы и правила стрельбы из пневматического оружия	1	Практическое	Каб. ОБЖ	29.12.2021 17.00-19.00	Практическое

51	29.12.21		Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	29.12.2021 17.00-19.00	Практическое выполнение
52	05.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	05.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
53	05.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	05.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение

54	07.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	07.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
55	07.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	07.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
56	12.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	12.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
57	12.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	12.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
58	14.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	14.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
59	14.01.22		Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	14.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
60	19.01.22		Практическое выполнение норматива по одеванию	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	19.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение

			противогаза.					
61	19.01.22		Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	19.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
62	21.01.22		Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	21.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение

63	21.01.22		Практическое выполнение норматива по одеванию противогаза.	1	Практическое занятие	Каб. ОБЖ	21.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
64	26.01.22		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат и спортивных ножей.	1	Практическое занятие	Школьный стадион	26.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
65	26.01.22		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат и спортивных ножей.	1	Практическое занятие	Школьный стадион	26.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
66	28.01.22		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат и спортивных ножей.	1	Практическое занятие	Школьный стадион	28.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
67	28.01.22		Практическое выполнение норматива по метанию ручных гранат и спортивных ножей.	1	Практическое занятие	Школьный стадион	28.01.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
68	02.02.22		Отработка выполнения нормативов	1	Практическое занятие	Школьный стадион	02.02.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
Общая физическая подготовка (ОФП)-				44				
69	04.02.22		Упражнения для развития координации и ловкости	1	Практическое занятие	Спортзал	04.02.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
70	09.02.22		Упражнения для развития координации и ловкости	1	Практическое занятие	Спортзал	09.02.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
71	09.02.22		Упражнения для развития координации и ловкости	1	Практическое занятие	Спортзал	09.02.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
72	11.02.22		Упражнения для развития координации и ловкости	1	Практическое занятие	Спортзал	11.02.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение

101	01.04.22		Упражнения для развития гибкости	1	Практическое занятие	Спортзал	01.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
102	06.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	06.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
103	06.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	06.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
104	08.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	08.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
105	08.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	08.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
106	13.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	13.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
107	13.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	13.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
108	15.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	15.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
109	15.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	15.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
110	20.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	20.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
111	20.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	20.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
112	20.04.22		Спортивные игры	1	Практическое занятие	Спортзал	20.04.2022 17.00-19.00	Практическое выполнение
Соревнование				3				
113	22.04.22		Военно-спортивные игры, соревнования.	1	Соревнование	Спортзал, стадион	22.04.2022 17.00-19.00	Итоги соревнований
114	22.04.22		Военно-спортивные игры, соревнования.	1	Соревнование	Спортзал	22.04.2022 17.00-19.00	Итоги соревнований

115	22.04.22		Военно-спортивные игры, соревнования.	1	Соревнование	Спортзал	22.04.2022 17.00-19.00	Итоги соревнований
Итоговое занятие				1				
116	30.04.22		Итоговое занятие. Подведение итогов. Награждение	1	Круглый стол	Каб.ОБЖ	30.04.2022 17.00-19.00	Тестирование
			Итого 116 часов					