



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы А.Ю. Мусина

МЕНЮ

« 27 » 04 2024 г.

| Наименование блюда              | Выход, г | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Энергетическая ценность, Ккал. | Цена, руб. |
|---------------------------------|----------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                  |          |           |          |              |                                |            |
| Запеканка из творога с повидлом | 200      | 22,35     | 15       | 39           | 380                            |            |
| Чай с молоком                   | 200      | 2,8       | 3,2      | 20,7         | 110,3                          |            |
| Молоко стер.                    | 35       | 2,28      | 0,2      | 12,3         | 40                             |            |
| Молоко стер.                    | 35       | 1,9       | 0,42     | 11,28        | 45                             |            |
| <b>Обед</b>                     |          |           |          |              |                                |            |
| Суп картофельный с мясом        | 270      | 2,69      | 2,84     | 17,14        | 104,75                         |            |
| Картофельное пюре с мясом       | 200      | 4,34      | 12,8     | 25,2         | 242                            |            |
| Морковь с мясом                 | 5        | 0,08      | 7,25     | 0,13         | 66                             |            |
| Творожная запеканка             | 100      | 7,2       | 6,37     | 6,37         | 220                            |            |
| Чай с молоком                   | 200      | 2,8       | 3,2      | 20,7         | 110,3                          |            |
| Молоко стер.                    | 35       | 2,28      | 0,2      | 12,3         | 40                             |            |
| Молоко стер.                    | 35       | 1,9       | 0,42     | 11,28        | 45                             |            |
| Хлеб                            |          |           |          |              |                                |            |
| Итого по меню                   |          |           |          |              |                                |            |

Старший повар Н. И. Мусина  
 Бухгалтер по ценам \_\_\_\_\_  
 Мед. сестра \_\_\_\_\_