



Директор школы



МЕНЮ

« 23 05 2024 г. »

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, Ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Каша овсяная	200	5,39	6,38	27,13	187	
на молоке ем/с	5	0,08	7,25	0,13	66	
	40	5,1	4,6	0,3	63	
Косрейский салатик	200	3,2	3,6	22	136	
с маслом						
Хлеб мей-рт	35	2,28	0,2	12,3	40	
Хлеб мш.	35	1,9	0,42	11,28	45	
Обед						
Ухи из св. капусты	275	2	4,3	10	108	
с говядиной						
Макароны обв.ем/с	200	7,57	4,63	38,31	217	
Котлета куриная	100	11,8	12,1	12,5	205	
Каша из св. яб.	200	3		4,58	90	
Торшес консерв.	60	3	0,12	4,58	30	
Хлеб мей-рт	35	2,28	0,2	12,3	40	
Хлеб мш.	35	1,9	0,42	11,28	45	
Хлеб						
Итого по меню						

Старший повар М. (Мамлеева А.С.)
Бухгалтер по ценам _____
Мед. сестра _____