

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Мухоморова А.Ю. Мусина

МЕНЮ

« 22 » 05 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, Ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Каша манная	200	4,8	8,2	30,4	122	
из молока с м/с	5	0,08	7,25	0,13	66	
Бул. с сахаром	45	6,5	9,6	9,3	154	
Сай с манной	200	0,09		9,5	39	
Хлеб м/с-т	35	2,28	0,2	12,3	40	
Хлеб м/с	35	1,9	0,42	11,28	45	
Обед						
Суп картоф. с м/с.	285	4,17	5,59	16,68	145,8	
Орндресевыми						
Тис отварной	200	4,8	7,2	48,2	150,6	
Молоко севост.	5	0,08	7,25	0,13	66	
Компота фрукт. ягодн.	100	1,5	2,2	13	212,3	
Мясо вареное	60	1,2	3,8	6,5	33	
Косинот из укропа	200	0,40		27,8	113	
Хлеб м/с-т	35	2,28	0,2	12,3	40	
Хлеб м/с	35	1,9	0,42	11,28	45	
Хлеб						
Итого по меню						

Старший повар Н. /Рашимова И.С./
 Бухгалтер по ценам _____
 Мед. сестра _____