



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы А.Ю. Мусина

МЕНЮ

« 21 » 05 2024 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, Ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
Вареники картофельные с повидлом	200	18	22,8	11,7	305	
Чай с молоком	200	2,8	3,2	20,27	119,3	
Хлеб пш-рп	35	1,28	0,2	12,3	40	
Хлеб пш.	35	1,9	0,42	11,28	45	
<b>Обед</b>						
Суп картош. с горохом не говединой	275	6,2	5,6	22,3	96,7	
Картофельное пюре	200	4,34	12,8	25,5	202	
Рыба отварная	100	16,2	15	0	222,5	
Каша гречневая с маслом	200	9,6		31,4	124	
Масло слив.	5	0,08	7,25	0,13	66	
Хлеб пш-рп	35	1,28	0,2	12,3	40	
Хлеб пш.	35	1,9	0,42	11,28	45	
<b>Хлеб</b>						
<b>Итого по меню</b>						

Старший повар Рт / Маммеева О.О.  
 Бухгалтер по ценам \_\_\_\_\_  
 Мед. сестра \_\_\_\_\_