

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
А.Ю. Мусина

МЕНЮ

« 20 » 09 2024 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, Ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
каша овсяная ш	200	5,38	6,38	27,13	187	
молоко в кашу	5	0,08	7,25	0,13	66	
кофеинный напиток с молоком	200	3,2	3,6	22	136	
Молоко ш-рт	35	2,28	0,2	12,3	40	
Молоко ш	35	1,9	0,42	11,28	45	
Обед						
Курица с картошкой	275	2	4,3	10	108	
Макаронные изделия	200	7,57	4,63	38,31	217	
Отварное мясо	5	0,08	7,25	0,13	66	
Котлета рубленная ш курица	100	11,8	12,1	12,5	205	
Каша ш овсяная	200	0,2	0,2	23,2	98	
Творожок консерв	60	3	0,12	4,98	90	
Молоко ш-рт	35	2,28	0,2	12,3	40	
Молоко ш	35	1,9	0,42	11,28	45	
Хлеб						
Итого по меню						

Старший повар Н. Якимович
 Бухгалтер по ценам _____
 Мед. сестра _____