

12151723819



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы А.Ю. Мусина

МЕНЮ

« 17 » 05 2014 г.

| Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Энергетическая ценность, Ккал. | Цена, руб. |
|----------------------|----------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b>       |          |           |          |              |                                |            |
| Каша ячневая         | 200      | 4,2       | 3        | 28,4         | 104                            |            |
| на сливках с м/с     | 5        | 0,08      | 7,25     | 0,13         | 66                             |            |
| Бул. в масле         | 45       | 6,5       | 9,6      | 9,3          | 134                            |            |
| Сал. с помидорами    | 200      | 0,09      |          | 9,5          | 39                             |            |
| Мяс. салат           | 35       | 2,28      | 0,2      | 12,3         | 40                             |            |
| Мяс. салат           | 35       | 1,9       | 0,42     | 11,28        | 45                             |            |
| <b>Обед</b>          |          |           |          |              |                                |            |
| Суп куриц. с макаф.  | 270      | 2,63      | 2,84     | 17,14        | 104,75                         |            |
| Суп. мясо птицы      |          |           |          |              |                                |            |
| Макаронное суп. отв. | 200      | 7         | 8,2      | 47           | 134                            |            |
| Котлеты рыбная       | 100      | 11,2      | 3,8      | 7,2          | 108                            |            |
| Котлет. из курицы.   | 200      | 0,6       |          | 31,4         | 124                            |            |
| Томатный консерв.    | 60       | 3         | 0,12     | 4,98         | 33                             |            |
| Мяс. салат           | 35       | 2,28      | 0,2      | 12,3         | 40                             |            |
| Мяс. салат           | 35       | 1,9       | 0,42     | 11,28        | 45                             |            |
| Молоко сливочное.    | 5        | 0,08      | 7,25     | 0,13         | 66                             |            |
| Хлеб                 |          |           |          |              |                                |            |
| Итого по меню        |          |           |          |              |                                |            |

Старший повар Н. Виноградов  
 Бухгалтер по ценам \_\_\_\_\_  
 Мед. сестра \_\_\_\_\_