УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы А.Ю. Мусина

# МЕНЮ

«10» 10 20 24 г.

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Энергетическая ценность, Ккал. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | |
| блины со сгущ.мол | 230 | 10,8 | 6,2 | 268,3 | 248 | |
| кофе с молоком | 200 | 4 9 | 5 | 32,5 | 186 | |
| хлеб пш-рж | 35 | 2,28 | 0,2 | 12,3 | 40 | |
| хлеб рж | 35 | 1,9 | 0,42 | 11,28 | 45 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ со св. капустой с говядиной | 275 | 2 | 5,2 | 13,1 | 106 | |
| плов из мяса говядины | 250 | 27,5 | 28,2 | 43,4 | 337 | |
| компот из св плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 23,8 | 98 | |
| хлеб пш-рж | 35 | 2,28 | 0,2 | 12,3 | 40 | |
| хлеб рж. | 35 | 1,9 | 0,42 | 11,28 | 45 | |
| масло слив-ое | 5 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Хлеб | | | | | | |
| Итого по меню | | | | | | |

Старший повар /Васильева Н.Ю/
Бухгалтер по ценам
Мед. сестра