

Первый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша "Дружба" № 175	200	6,04	3,39	43,3	200	197,1	37,22	0,81	152,2	0,01	0,1	0,13	0,08
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Какао с молоком № 693	200	4,9	5	32,5	190	122,8	21,6	1,2	116	0,07	0,04	1,3	0,05
4	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
5	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
6														
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>17,86</b>	<b>16,36</b>	<b>119,97</b>	<b>660,3</b>	<b>376,9</b>	<b>73,32</b>	<b>3,03</b>	<b>303,7</b>	<b>0,09</b>	<b>0,26</b>	<b>1,43</b>	<b>1,19</b>
Обед														
1	Борщ из свежей капусты с картофелем №110 и говядиной (572)	250/25	2	5,2	13,1	106	43,4	25,9	1,15	54,6	0	0,05	81	0,2
2	Каша гречневая (463)	200	11,6	10,4	56,8	372	95,2	19,04	190,4	6,09	0	0,4	0	0
3	Гуляш из говядины (410)	75	24,4	11,3	7	228	12,4	20,8	2,3	11,5		0,05		
4	Чай с сахаром (376)	200	0,05	0,01	9,32	37	6,93	1,2	0,25	2,13		0,01	0,03	0
5	Доп. Гарнир Кукуруза консервированная № 38	30	3	0,12	4,98	33	15,6	0	0,2	0	0	0,2	5	0
6	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,5	0	0,05	0	0,58
7	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
8														
9														
<b>Итого:</b>			<b>44,85</b>	<b>27,43</b>	<b>115,8</b>	<b>885</b>	<b>220,13</b>	<b>73,94</b>	<b>194,86</b>	<b>107,07</b>	<b>0</b>	<b>0,79</b>	<b>86,03</b>	<b>1,06</b>
<b>Итого:</b>			<b>62,71</b>	<b>43,79</b>	<b>235,77</b>	<b>1545,3</b>	<b>597,03</b>	<b>147,26</b>	<b>197,89</b>	<b>410,77</b>	<b>0,09</b>	<b>1,05</b>	<b>87,46</b>	<b>2,25</b>

Второй день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Сырники с повидлом	100/30	18	20,8	11,7	305	190,3	27,2	0,82	270,8	114,6	0,07	0,31	3,5
2	Кофейный напиток № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03	113,2	0,06	0,02	0,65	0,05
3	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
4	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
5														
6														
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>25</b>	<b>24,8</b>	<b>58,3</b>	<b>550</b>	<b>297,3</b>	<b>41,2</b>	<b>1,41</b>	<b>416,5</b>	<b>114,66</b>	<b>0,17</b>	<b>0,96</b>	<b>4,41</b>
Обед														
1	Суп картофельный с горохом №138 и с говядиной № 72	250/25	6,2	5,6	22,3	167	31,3	34,3		59,14	2	0,2	11,3	0,21
2	Пюре картофельное № 520	200	4,2	9	29,2	218	39,46	38,02	2,12	107,6	0,05	0,14	21	0,02
3	Рыба отварная	75	16,2	15	0	202,5	56,1	73,5	1,11		0,01	0,14	3,2	
4	Компот из смеси сухофруктоф № 639	200	0,6		31,4	124	64,4	49,8	1,84	35	0,06	0,05	0	1,4
5	Доп. Гарнир Капуста тушеная № 543	40	0,83	1,49	3,9	32	22,7	8,47	0,33	17,15	0	0,01	6,7	0,11
6	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
7	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
8	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
9														
<b>Итого:</b>			<b>34,95</b>	<b>39,06</b>	<b>130,97</b>	<b>1013,8</b>	<b>270,96</b>	<b>218,59</b>	<b>6,42</b>	<b>254,39</b>	<b>2,13</b>	<b>0,66</b>	<b>42,2</b>	<b>2,8</b>
<b>Итого:</b>			<b>59,95</b>	<b>63,86</b>	<b>189,27</b>	<b>1563,8</b>	<b>568,26</b>	<b>259,79</b>	<b>7,83</b>	<b>670,89</b>	<b>116,79</b>	<b>0,83</b>	<b>43,16</b>	<b>7,21</b>

Третий день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша манная на молоке № 252	200	4,8	8,2	30,4	222	8,8	7,9	37,4		0	0,4	0	0
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Бутерброд с сыром № 3	45	6,5	9,6	9,3	154								
4	Чай с лимоном № 377	200	0,09	0,01	9,5	39	12,5	1,7	0,28	3,2		0	1,89	0,01
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>18,31</b>	<b>25,78</b>	<b>93,37</b>	<b>685,3</b>	<b>78,3</b>	<b>24,1</b>	<b>38,7</b>	<b>38,7</b>	<b>0,01</b>	<b>0,52</b>	<b>1,89</b>	<b>1,07</b>
Обед														
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками № 104	270	7,17	5,59	16,68	145,8	31,32	39,56	1,58	127,6	4,86	0,15	12,1	1,53
2	Рис отварной № 511	200	4,8	8	49	292	8,1	35,5	0,7		0,04	0,05	0	
3	Соус красный основной № 587	50	1,15	2,3	3,25	39								
4	Котлета из говядины № 268	100	15	22	13	312,7	39,2	50,4	2,5	171,6		0,07	0,31	3,2
5	Доп. Гарнир Икра свекольная	50	1,2	3,8	6,5	66	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
6	Компот из изюма №348	200	0,44	0,02	27,8	113	31,8	6	1,25	15,4		0,002	0,4	0,2
7	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
8	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
9	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
<b>Итого:</b>			<b>36,68</b>	<b>49,68</b>	<b>160,4</b>	<b>1238,8</b>	<b>264,22</b>	<b>212,1</b>	<b>9,44</b>	<b>350,1</b>	<b>4,94</b>	<b>0,472</b>	<b>36,31</b>	<b>5,99</b>
<b>Итого:</b>			<b>54,99</b>	<b>75,46</b>	<b>253,77</b>	<b>1924,1</b>	<b>342,52</b>	<b>236,2</b>	<b>48,14</b>	<b>388,8</b>	<b>4,95</b>	<b>0,992</b>	<b>38,2</b>	<b>7,06</b>

Четвертый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Каша овсяная на молоке № 173	200	5,39	6,38	27,13	187	24,5	56,2	1,54	144,3	0,02	0,14	0,9	
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Яйцо отварное №209	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	22		1			0,03	0	
4	Кофейный напиток с молоком № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03		0,06	0,02	0,65	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>20,61</b>	<b>22,55</b>	<b>93,6</b>	<b>656,3</b>	<b>163,9</b>	<b>77,7</b>	<b>3,59</b>	<b>179,8</b>	<b>0,09</b>	<b>0,31</b>	<b>1,55</b>	<b>1,06</b>
Обед														
1	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной № 124	250/ 25	2	4,3	10	88	35,5	21,1	0,7	54,6	0,01	0,05	30	0,2
2	Макаронные изделия отварные № 202	200	7,57	4,63	38,31	217	6,4	29	1,52	50,6	0,002	0,06	0	1,31
3	Колбаса отварная № 413	75	5,55	11,95	0,8	133	13,3	8,01	0,9	0,02	0	0,02	0	0
4	Компот из свежих яблок № 631	200	0,2	0	35,8	142	10	5	0,2	4,4	0	0,01	1,8	
5	Доп. Гарнир Зеленый горошек консервированный.	30	3	0,12	4,98	33	15,6		0,42			0,2	66	
6	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
7	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
8	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
9														
<b>Итого:</b>			<b>25,24</b>	<b>28,97</b>	<b>134,06</b>	<b>883,3</b>	<b>137,8</b>	<b>77,61</b>	<b>4,76</b>	<b>145,12</b>	<b>0,022</b>	<b>0,46</b>	<b>97,8</b>	<b>2,57</b>
<b>Итого:</b>			<b>45,85</b>	<b>51,52</b>	<b>227,66</b>	<b>1539,6</b>	<b>301,7</b>	<b>155,31</b>	<b>8,35</b>	<b>324,92</b>	<b>0,112</b>	<b>0,77</b>	<b>99,35</b>	<b>3,63</b>

Пятый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша рисовая на молоке № 302	200	3	7,8	30,6	208	3,5	22	0,4	0,4	0	0,03	0	0
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Кисель (плодово-ягодный) № 350	200	0	0	28	120	0,65		0,1	0	0	0	0	0
4	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
5	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
6														
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>9,92</b>	<b>15,77</b>	<b>102,77</b>	<b>598,3</b>	<b>61,15</b>	<b>36,5</b>	<b>1,52</b>	<b>35,9</b>	<b>0,01</b>	<b>0,15</b>	<b>0</b>	<b>1,06</b>
Обед														
1	Уха с перловой крупой № 181	200	2,6	5,3	14,3	116	37,2	49,5	1,2	1,25	0	0,13	11,8	0,75
2	Плов из курицы № 492	250	19	16,25	45,25	412,5	33,6	58,7	2,14		0,08	0,1	6,4	
3	Компот из кураги № 639	200	0,6		31,4	124	64,4	49,8	1,84	35	0,06	0,05		1,4
4	Доп. Гарнир Икра свекольная № 78	50	1,2	3,8	6,5	66	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
9														
<b>Итого:</b>			<b>27,2</b>	<b>25,75</b>	<b>122,05</b>	<b>827,5</b>	<b>278,6</b>	<b>231,14</b>	<b>8,13</b>	<b>68,75</b>	<b>0,17</b>	<b>0,44</b>	<b>41,7</b>	<b>3,01</b>
<b>Итого:</b>			<b>37,12</b>	<b>41,52</b>	<b>224,82</b>	<b>1425,8</b>	<b>339,75</b>	<b>267,64</b>	<b>9,65</b>	<b>104,65</b>	<b>0,18</b>	<b>0,59</b>	<b>41,7</b>	<b>4,07</b>

Шестой день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Шестой день														
1	Запеканка из творога № 336	150	22,35	15	39	384								
2	Соус молочный (сладкий) № 596	50	1	2,65	6,65	56,5	122,8	21,6	1,2	116,2	0,07	0,04	1,3	0,05
3	Бутерброд с джемом № 2	45	2	0,04	24,4	99	7,2	9,6	0,55	24		0,05	0,39	0,44
4	Чай с молоком № 686	200	2,8	3,2	20,27	110,3	120	0,1	0,1	45		0,05	0,01	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>31,95</b>	<b>21,29</b>	<b>114,92</b>	<b>758,8</b>	<b>296,6</b>	<b>38,3</b>	<b>2,41</b>	<b>217,7</b>	<b>0,07</b>	<b>0,22</b>	<b>1,7</b>	<b>1,35</b>
Обед														
1	Суп картофельный с макаронами изделиями(с мясом птицы) № 103	250/20	2,69	2,84	17,14	104,75	24,6	27	1,09	66,65	0	0,11	8,25	0
2	Пюре картофельное № 520	200	4,2	9	29,2	218	66,56	62,26	2,3	127,6	0,03	0,33	50,6	0,02
3	Тефтели из говядины № 462	75	7,2	6,37	6,37	113								
4	Соус красный основной № 528	50	1,15	2,3	3,25	39	23,33	13,33	4,67	0,33	0	0,03	6,7	23,3
5	Чай с лимоном № 377	200	0,09	0,01	9,5	39	12,5	1,7	0,28	3,2			1,89	
6	Доп. Гарнир Икра морковная № 78	50	1,1	3,8	5,7	64	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
7	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
8	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
9	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
<b>Итого:</b>			<b>23,35</b>	<b>32,29</b>	<b>115,33</b>	<b>848,05</b>	<b>280,79</b>	<b>184,93</b>	<b>11,75</b>	<b>233,28</b>	<b>0,07</b>	<b>0,67</b>	<b>90,94</b>	<b>24,38</b>
<b>Итого:</b>			<b>55,3</b>	<b>53,58</b>	<b>230,25</b>	<b>1606,85</b>	<b>577,39</b>	<b>223,23</b>	<b>14,16</b>	<b>450,98</b>	<b>0,14</b>	<b>0,89</b>	<b>92,64</b>	<b>25,73</b>

Седьмой день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Макароны с сыром № 333	200	12,38	13,34	15,14	290,66	69,7	12,35	0,76	60,8	0,03	0,3	0,09	
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Кофейный напиток с молоком № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03	113,2	0,06	0,02	0,65	0,05
4	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
5	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
6														
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>22,5</b>	<b>24,91</b>	<b>81,31</b>	<b>696,96</b>	<b>187,1</b>	<b>33,85</b>	<b>1,81</b>	<b>209,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,44</b>	<b>0,74</b>	<b>1,11</b>
Обед														
1	Суп из овощей №99 с говядиной №572	250/25	1,76	3,5	9,9	79	20,5	17,8	0,64	38,1		0,05	27,1	1,89
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Каша гречневая № 463	200	11,6	10,4	56,8	372	95,2	19,04	190,4			0,4		
4	Птица отварная № 439	75	19,1	7,4	0,5	145	11,8	13	1,1		0,05	0,05	0,13	
5	Соус красный основной № 528	50	1,15	2,3	3,25	39	23,33	13,33	4,67	0,33		0,03	6,7	2,33
6	Чай с сахаром № 685	200	0,2		15	58								
7	Доп. Гарнир Зеленый горошек консервированный.	30	3	0,12	4,98	33	15,6		0,42			0,2	66	
8	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
9	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
<b>Итого:</b>			<b>43,73</b>	<b>31,69</b>	<b>134,6</b>	<b>996,3</b>	<b>223,43</b>	<b>77,67</b>	<b>198,25</b>	<b>73,93</b>	<b>0,06</b>	<b>0,85</b>	<b>99,93</b>	<b>5,28</b>
<b>Итого:</b>			<b>66,23</b>	<b>56,6</b>	<b>215,91</b>	<b>1693,26</b>	<b>410,53</b>	<b>111,52</b>	<b>200,06</b>	<b>283,43</b>	<b>0,16</b>	<b>1,29</b>	<b>100,67</b>	<b>6,39</b>

Восьмой день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Блинчики со сгущенным молоком № 399	120	10,8	6,2	368,3	368	139,2	42,3	1,85	177,5	0,05	0,2	0,2	2,5
2	Какао с молоком № 693	200	4,9	5	32,5	190	122,8	21,6	1,2	116	0,07	0,04	1,3	0,05
3	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
4	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
5														
6														
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>19,5</b>	<b>11,6</b>	<b>425,4</b>	<b>667</b>	<b>308,6</b>	<b>70,9</b>	<b>3,61</b>	<b>326</b>	<b>0,12</b>	<b>0,32</b>	<b>1,5</b>	<b>3,41</b>
Обед														
1	Борщ со свежей капустой №110 с говядиной 3572	250/25	2	5,2	13,1	106	43,4	25,9	1,15	54,6		0,05	81	0,2
2	Плов из мяса говядины № 265	250	27,5	28,2	43,4	537	23,7	65,5	4,4	333,6		0,18	6,55	4,58
3	Доп. Гарнир Икра свекольная № 78	50	1,2	3,8	6,5	66	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
4	Компот из свежих яблок № 611	200	0,2		35,8	142	10	5	0,2	4,4	0	0,01	1,8	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
9														
<b>Итого:</b>			<b>34,7</b>	<b>37,6</b>	<b>123,4</b>	<b>960</b>	<b>220,5</b>	<b>169,54</b>	<b>8,7</b>	<b>425,1</b>	<b>0,03</b>	<b>0,4</b>	<b>112,85</b>	<b>5,64</b>
<b>Итого:</b>			<b>54,2</b>	<b>49,2</b>	<b>548,8</b>	<b>1627</b>	<b>529,1</b>	<b>240,44</b>	<b>12,31</b>	<b>751,1</b>	<b>0,15</b>	<b>0,72</b>	<b>114,35</b>	<b>9,05</b>



Девятый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша пшеничная на молоке №302	200	5,6	9	32	234	21,6	66,4	2,2	2,2	0	0,3	0	
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Бутерброд с маслом № 1	35	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	0,46	0,46	3		0,04	0	0,2
4	Кисель (плодово-ягодный) №350	200	0	0	28	120	0,65		0,1					
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>15,64</b>	<b>24,54</b>	<b>123,74</b>	<b>785,6</b>	<b>89,65</b>	<b>81,36</b>	<b>3,78</b>	<b>40,7</b>	<b>0,01</b>	<b>0,46</b>	<b>0</b>	<b>1,26</b>
Обед														
1	Суп картофельный с крупой №101 с говядиной №572	250/25	2	2,23	13,6	82,6	20,72	21,2	0,81	69,88	0	0,08	6,66	
2	Пюре картофельное № 472	200	4,2	9	29,2	218	60,5	56,6	2,08		0,03	0,3	46	
3	Сарделька паровая													
4	Доп. Гарнир Икра морковная №78	50	1,1	3,8	5,7	64	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
8														
9														
<b>Итого:</b>			<b>14,22</b>	<b>23</b>	<b>92,67</b>	<b>634,9</b>	<b>235,02</b>	<b>158,44</b>	<b>6,3</b>	<b>105,38</b>	<b>0,07</b>	<b>0,58</b>	<b>76,16</b>	<b>1,06</b>
<b>Итого:</b>			<b>29,86</b>	<b>47,54</b>	<b>216,41</b>	<b>1420,5</b>	<b>324,67</b>	<b>239,8</b>	<b>10,08</b>	<b>146,08</b>	<b>0,08</b>	<b>1,04</b>	<b>76,16</b>	<b>2,32</b>

Десятый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша ячневая на молоке №302	200	4,2	8	28,4	204	35,2	22	0,8	0,8	0	0,1	0	0
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Бутерброд с сыром № 3	45	6,5	9,6	9,3	154								
4	Кофейный напиток № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03	113,2	0,06	0,02	0,65	0,05
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
<b>Итого:</b>			<b>20,82</b>	<b>29,17</b>	<b>103,87</b>	<b>764,3</b>	<b>152,6</b>	<b>43,5</b>	<b>1,85</b>	<b>149,5</b>	<b>0,07</b>	<b>0,24</b>	<b>0,65</b>	<b>1,11</b>
Обед														
1	Суп куриный с макаронными изделиями № 140(с мясом птицы)№103	250/20	2,69	2,84	17,14	104,75	24,6	271,09	66,65	0	0,11	8,25	0	0
2	Макаронные изделия отварные №516	200	7	8,2	47	294	15	11,23	1,13	60,6	0,03	0,1		
3	Котлета рыбная №234	75	11,2	3,8	7,2	108	44,3	19,8	0,55	147,8	0	0,06	0,77	1,2
4	Соус красный основной №587	50	1,15	2,3	3,35	39	23,33	13,33	4,67	0,33		0,03	6,7	23,3
5	Компот из изюма№ 639	200	0,6		31,4	124	64,4	49,8	1,84	35	0,06	0,05		1,4
6	Доп. Гарнир Зеленный горошек консервированный №38	30	3	0,12	4,98	33	15,6		0,42	31		0,2	66	
7	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
8	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
9	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
<b>Итого:</b>			<b>32,56</b>	<b>25,23</b>	<b>155,24</b>	<b>973,05</b>	<b>244,23</b>	<b>379,75</b>	<b>76,28</b>	<b>310,23</b>	<b>0,21</b>	<b>8,81</b>	<b>73,47</b>	<b>26,96</b>
<b>Итого:</b>			<b>53,38</b>	<b>54,4</b>	<b>259,11</b>	<b>1737,35</b>	<b>396,83</b>	<b>423,25</b>	<b>78,13</b>	<b>459,73</b>	<b>0,28</b>	<b>9,05</b>	<b>74,12</b>	<b>28,07</b>