

Первый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша "Дружба" № 175	200	6,04	3,39	43,3	200	197,1	37,22	0,81	152,2	0,01	0,1	0,13	0,08
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Какао с молоком № 693	200	4,9	5	32,5	190	122,8	21,6	1,2	116	0,07	0,04	1,3	0,05
4	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
5	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
6														
7														
8														
Итого:			17,86	16,36	119,97	660,3	376,9	73,32	3,03	303,7	0,09	0,26	1,43	1,19
Обед														
1	Борщ из свежей капусты с картофелем №110 и говядиной (572)	250/25	2	5,2	13,1	106	43,4	25,9	1,15	54,6	0	0,05	81	0,2
2	Каша гречневая (463)	200	11,6	10,4	56,8	372	95,2	19,04	190,4	6,09	0	0,4	0	0
3	Гуляш из говядины (410)	75	24,4	11,3	7	228	12,4	20,8	2,3	11,5		0,05		
4	Чай с сахаром (376)	200	0,05	0,01	9,32	37	6,93	1,2	0,25	2,13		0,01	0,03	0
5	Доп. Гарнир Кукуруза консервированная № 38	30	3	0,12	4,98	33	15,6	0	0,2	0	0	0,2	5	0
6	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,5	0	0,05	0	0,58
7	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
8														
9														
Итого:			44,85	27,43	115,8	885	220,13	73,94	194,86	107,07	0	0,79	86,03	1,06
Итого:			62,71	43,79	235,77	1545,3	597,03	147,26	197,89	410,77	0,09	1,05	87,46	2,25

Второй день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Сырники с повидлом	100/30	18	20,8	11,7	305	190,3	27,2	0,82	270,8	114,6	0,07	0,31	3,5
2	Кофейный напиток № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03	113,2	0,06	0,02	0,65	0,05
3	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
4	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
5														
6														
7														
8														
Итого:			25	24,8	58,3	550	297,3	41,2	1,41	416,5	114,66	0,17	0,96	4,41
Обед														
1	Суп картофельный с горохом №138 и с говядиной № 72	250/25	6,2	5,6	22,3	167	31,3	34,3		59,14	2	0,2	11,3	0,21
2	Пюре картофельное № 520	200	4,2	9	29,2	218	39,46	38,02	2,12	107,6	0,05	0,14	21	0,02
3	Рыба отварная	75	16,2	15	0	202,5	56,1	73,5	1,11		0,01	0,14	3,2	
4	Компот из смеси сухофруктоф № 639	200	0,6		31,4	124	64,4	49,8	1,84	35	0,06	0,05	0	1,4
5	Доп. Гарнир Капуста тушеная № 543	40	0,83	1,49	3,9	32	22,7	8,47	0,33	17,15	0	0,01	6,7	0,11
6	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
7	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
8	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
9														
Итого:			34,95	39,06	130,97	1013,8	270,96	218,59	6,42	254,39	2,13	0,66	42,2	2,8
Итого:			59,95	63,86	189,27	1563,8	568,26	259,79	7,83	670,89	116,79	0,83	43,16	7,21

Третий день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша манная на молоке № 252	200	4,8	8,2	30,4	222	8,8	7,9	37,4		0	0,4	0	0
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Бутерброд с сыром № 3	45	6,5	9,6	9,3	154								
4	Чай с лимоном № 377	200	0,09	0,01	9,5	39	12,5	1,7	0,28	3,2		0	1,89	0,01
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
Итого:			18,31	25,78	93,37	685,3	78,3	24,1	38,7	38,7	0,01	0,52	1,89	1,07
Обед														
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками № 104	270	7,17	5,59	16,68	145,8	31,32	39,56	1,58	127,6	4,86	0,15	12,1	1,53
2	Рис отварной № 511	200	4,8	8	49	292	8,1	35,5	0,7		0,04	0,05	0	
3	Соус красный основной № 587	50	1,15	2,3	3,25	39								
4	Котлета из говядины № 268	100	15	22	13	312,7	39,2	50,4	2,5	171,6		0,07	0,31	3,2
5	Доп. Гарнир Икра свекольная	50	1,2	3,8	6,5	66	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
6	Компот из изюма №348	200	0,44	0,02	27,8	113	31,8	6	1,25	15,4		0,002	0,4	0,2
7	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
8	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
9	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
Итого:			36,68	49,68	160,4	1238,8	264,22	212,1	9,44	350,1	4,94	0,472	36,31	5,99
Итого:			54,99	75,46	253,77	1924,1	342,52	236,2	48,14	388,8	4,95	0,992	38,2	7,06

Четвертый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Каша овсяная на молоке № 173	200	5,39	6,38	27,13	187	24,5	56,2	1,54	144,3	0,02	0,14	0,9	
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Яйцо отварное №209	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	22		1			0,03	0	
4	Кофейный напиток с молоком № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03		0,06	0,02	0,65	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
Итого:			20,61	22,55	93,6	656,3	163,9	77,7	3,59	179,8	0,09	0,31	1,55	1,06
Обед														
1	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной № 124	250/ 25	2	4,3	10	88	35,5	21,1	0,7	54,6	0,01	0,05	30	0,2
2	Макаронные изделия отварные № 202	200	7,57	4,63	38,31	217	6,4	29	1,52	50,6	0,002	0,06	0	1,31
3	Колбаса отварная № 413	75	5,55	11,95	0,8	133	13,3	8,01	0,9	0,02	0	0,02	0	0
4	Компот из свежих яблок № 631	200	0,2	0	35,8	142	10	5	0,2	4,4	0	0,01	1,8	
5	Доп. Гарнир Зеленый горошек консервированный.	30	3	0,12	4,98	33	15,6		0,42			0,2	66	
6	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
7	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
8	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
9														
Итого:			25,24	28,97	134,06	883,3	137,8	77,61	4,76	145,12	0,022	0,46	97,8	2,57
Итого:			45,85	51,52	227,66	1539,6	301,7	155,31	8,35	324,92	0,112	0,77	99,35	3,63

Пятый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша рисовая на молоке № 302	200	3	7,8	30,6	208	3,5	22	0,4	0,4	0	0,03	0	0
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Кисель (плодово-ягодный) № 350	200	0	0	28	120	0,65		0,1	0	0	0	0	0
4	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
5	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
6														
7														
8														
Итого:			9,92	15,77	102,77	598,3	61,15	36,5	1,52	35,9	0,01	0,15	0	1,06
Обед														
1	Уха с перловой крупой № 181	200	2,6	5,3	14,3	116	37,2	49,5	1,2	1,25	0	0,13	11,8	0,75
2	Плов из курицы № 492	250	19	16,25	45,25	412,5	33,6	58,7	2,14		0,08	0,1	6,4	
3	Компот из кураги № 639	200	0,6		31,4	124	64,4	49,8	1,84	35	0,06	0,05		1,4
4	Доп. Гарнир Икра свекольная № 78	50	1,2	3,8	6,5	66	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
9														
Итого:			27,2	25,75	122,05	827,5	278,6	231,14	8,13	68,75	0,17	0,44	41,7	3,01
Итого:			37,12	41,52	224,82	1425,8	339,75	267,64	9,65	104,65	0,18	0,59	41,7	4,07

Шестой день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Шестой день														
1	Запеканка из творога № 336	150	22,35	15	39	384								
2	Соус молочный (сладкий) № 596	50	1	2,65	6,65	56,5	122,8	21,6	1,2	116,2	0,07	0,04	1,3	0,05
3	Бутерброд с джемом № 2	45	2	0,04	24,4	99	7,2	9,6	0,55	24		0,05	0,39	0,44
4	Чай с молоком № 686	200	2,8	3,2	20,27	110,3	120	0,1	0,1	45		0,05	0,01	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
Итого:			31,95	21,29	114,92	758,8	296,6	38,3	2,41	217,7	0,07	0,22	1,7	1,35
Обед														
1	Суп картофельный с макаронами изделиями(с мясом птицы) № 103	250/20	2,69	2,84	17,14	104,75	24,6	27	1,09	66,65	0	0,11	8,25	0
2	Пюре картофельное № 520	200	4,2	9	29,2	218	66,56	62,26	2,3	127,6	0,03	0,33	50,6	0,02
3	Тефтели из говядины № 462	75	7,2	6,37	6,37	113								
4	Соус красный основной № 528	50	1,15	2,3	3,25	39	23,33	13,33	4,67	0,33	0	0,03	6,7	23,3
5	Чай с лимоном № 377	200	0,09	0,01	9,5	39	12,5	1,7	0,28	3,2			1,89	
6	Доп. Гарнир Икра морковная № 78	50	1,1	3,8	5,7	64	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
7	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
8	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
9	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
Итого:			23,35	32,29	115,33	848,05	280,79	184,93	11,75	233,28	0,07	0,67	90,94	24,38
Итого:			55,3	53,58	230,25	1606,85	577,39	223,23	14,16	450,98	0,14	0,89	92,64	25,73

Седьмой день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Макароны с сыром № 333	200	12,38	13,34	15,14	290,66	69,7	12,35	0,76	60,8	0,03	0,3	0,09	
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Кофейный напиток с молоком № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03	113,2	0,06	0,02	0,65	0,05
4	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
5	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
6														
7														
8														
Итого:			22,5	24,91	81,31	696,96	187,1	33,85	1,81	209,5	0,1	0,44	0,74	1,11
Обед														
1	Суп из овощей №99 с говядиной №572	250/25	1,76	3,5	9,9	79	20,5	17,8	0,64	38,1		0,05	27,1	1,89
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Каша гречневая № 463	200	11,6	10,4	56,8	372	95,2	19,04	190,4			0,4		
4	Птица отварная № 439	75	19,1	7,4	0,5	145	11,8	13	1,1		0,05	0,05	0,13	
5	Соус красный основной № 528	50	1,15	2,3	3,25	39	23,33	13,33	4,67	0,33		0,03	6,7	2,33
6	Чай с сахаром № 685	200	0,2		15	58								
7	Доп. Гарнир Зеленый горошек консервированный.	30	3	0,12	4,98	33	15,6		0,42			0,2	66	
8	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
9	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
Итого:			43,73	31,69	134,6	996,3	223,43	77,67	198,25	73,93	0,06	0,85	99,93	5,28
Итого:			66,23	56,6	215,91	1693,26	410,53	111,52	200,06	283,43	0,16	1,29	100,67	6,39

Восьмой день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Блинчики со сгущенным молоком № 399	120	10,8	6,2	368,3	368	139,2	42,3	1,85	177,5	0,05	0,2	0,2	2,5
2	Какао с молоком № 693	200	4,9	5	32,5	190	122,8	21,6	1,2	116	0,07	0,04	1,3	0,05
3	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
4	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
5														
6														
7														
8														
Итого:			19,5	11,6	425,4	667	308,6	70,9	3,61	326	0,12	0,32	1,5	3,41
Обед														
1	Борщ со свежей капустой №110 с говядиной 3572	250/25	2	5,2	13,1	106	43,4	25,9	1,15	54,6		0,05	81	0,2
2	Плов из мяса говядины № 265	250	27,5	28,2	43,4	537	23,7	65,5	4,4	333,6		0,18	6,55	4,58
3	Доп. Гарнир Икра свекольная № 78	50	1,2	3,8	6,5	66	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
4	Компот из свежих яблок № 611	200	0,2		35,8	142	10	5	0,2	4,4	0	0,01	1,8	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
9														
Итого:			34,7	37,6	123,4	960	220,5	169,54	8,7	425,1	0,03	0,4	112,85	5,64
Итого:			54,2	49,2	548,8	1627	529,1	240,44	12,31	751,1	0,15	0,72	114,35	9,05

Девятый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша пшеничная на молоке №302	200	5,6	9	32	234	21,6	66,4	2,2	2,2	0	0,3	0	
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Бутерброд с маслом № 1	35	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	0,46	0,46	3		0,04	0	0,2
4	Кисель (плодово-ягодный) №350	200	0	0	28	120	0,65		0,1					
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
Итого:			15,64	24,54	123,74	785,6	89,65	81,36	3,78	40,7	0,01	0,46	0	1,26
Обед														
1	Суп картофельный с крупой №101 с говядиной №572	250/25	2	2,23	13,6	82,6	20,72	21,2	0,81	69,88	0	0,08	6,66	
2	Пюре картофельное № 472	200	4,2	9	29,2	218	60,5	56,6	2,08		0,03	0,3	46	
3	Сарделька паровая													
4	Доп. Гарнир Икра морковная №78	50	1,1	3,8	5,7	64	96,8	66,14	2,39		0,03	0,08	23,5	
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
8														
9														
Итого:			14,22	23	92,67	634,9	235,02	158,44	6,3	105,38	0,07	0,58	76,16	1,06
Итого:			29,86	47,54	216,41	1420,5	324,67	239,8	10,08	146,08	0,08	1,04	76,16	2,32

Десятый день														
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг.			
			Б	Ж	У		Кальций	Магний	Железо	Р	А	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Каша ячневая на молоке №302	200	4,2	8	28,4	204	35,2	22	0,8	0,8	0	0,1	0	0
2	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
3	Бутерброд с сыром № 3	45	6,5	9,6	9,3	154								
4	Кофейный напиток № 692	200	3,2	3,6	22	136	60,4	7	0,03	113,2	0,06	0,02	0,65	0,05
5	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
6	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
7														
8														
Итого:			20,82	29,17	103,87	764,3	152,6	43,5	1,85	149,5	0,07	0,24	0,65	1,11
Обед														
1	Суп куриный с макаронными изделиями № 140(с мясом птицы)№103	250/20	2,69	2,84	17,14	104,75	24,6	271,09	66,65	0	0,11	8,25	0	0
2	Макаронные изделия отварные №516	200	7	8,2	47	294	15	11,23	1,13	60,6	0,03	0,1		
3	Котлета рыбная №234	75	11,2	3,8	7,2	108	44,3	19,8	0,55	147,8	0	0,06	0,77	1,2
4	Соус красный основной №587	50	1,15	2,3	3,35	39	23,33	13,33	4,67	0,33		0,03	6,7	23,3
5	Компот из изюма№ 639	200	0,6		31,4	124	64,4	49,8	1,84	35	0,06	0,05		1,4
6	Доп. Гарнир Зеленный горошек консервированный №38	30	3	0,12	4,98	33	15,6		0,42	31		0,2	66	
7	Хлеб пшенично-ржаной с. 72	30	1,9	0,2	12,3	50	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,05	0	0,58
8	Хлеб пшеничный с. 72	30	1,9	0,2	12,3	59	23,3	3,5	0,28	16,25	0	0,03	0	0,28
9	Масло сливочное № 96	5	3,12	7,57	19,57	161,3	10,4	7,5	0,46	3	0,01	0,04	0	0,2
Итого:			32,56	25,23	155,24	973,05	244,23	379,75	76,28	310,23	0,21	8,81	73,47	26,96
Итого:			53,38	54,4	259,11	1737,35	396,83	423,25	78,13	459,73	0,28	9,05	74,12	28,07