

# Как предотвратить жестокое обращение с ребенком

## Типы жестокого обращения с детьми

**Физическое насилие** — нанесение ребенку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни. Это избиения, истязания, пощечины.

**Эмоциональное оскорбление** — высказывания или действия, которые заставляют ребенка думать, что он нежеланный и никчемный. Взрослые могут кричать, угрожать, игнорировать ребенка.

**Сексуальное насилие** — любым сексуальным контактом между взрослым и ребенком или старшим ребенком и младшим, а также демонстрация ребенку порноснимков.

**Пренебрежение ребенком** — оставление ребенка без присмотра, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медпомощи.

## Как предотвратить жестокое обращение с ребенком (советы для родителей)

Внимательно его слушайте, дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы, и познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями.

Проверяйте всех взрослых, окружающих ребенка: нянек, воспитателей; убедитесь в их профессионализме и квалификации.

Объясните ребенку разницу между допустимыми и недопустимыми видами прикосновений.



## Особенности психического состояния и поведения ребенка, позволяющие заподозрить жестокое обращение

### Возраст 1,5 – 3 года

- боязнь взрослых
- плаксивость
- реакция испуга на плач других детей
- крайности в поведении – от чрезмерной агрессивности до безучастности



### Возраст 3 года – 6 лет

- беспокойство, нарушения сна
- болезненное отношение к замечаниям
- чрезмерная уступчивость
- псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых)
- воровство
- жестокость по отношению к животным



### Младший школьный возраст

- стремление скрыть причину травм
- одиночество, отсутствие друзей
- боязнь идти домой после школы
- утомленный вид
- отставание в физическом развитии



### Подростковый возраст

- побеги из дома
- суицидальные попытки
- употребление алкоголя, наркотиков
- разговоры о желании бросить школу
- частая вялотекущая заболеваемость



## Как поступить в случае подозрений на жестокое обращение с ребенком (советы для специалистов)

Поговорить с родителями и сообщить директору школы/детского сада.

Обратиться в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Обратиться в отделы опеки и попечительства.





**8-800-2000-122**

**для детей, подростков  
и их родителей**

### **ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ ДОВЕРИЯ**

ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**бесплатный звонок с любого номера**

в рабочие дни с 8.00 до 20.00

Набрав номер телефона, дети, подростки и их родители  
смогут поделиться своими проблемами и получить  
профессиональную психологическую консультацию  
бесплатно и анонимно

### **НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ**



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
**экстренной психологической помощи**  
**В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ**

**8(8362) 21-10-40**

В Республике Марий Эл оказывается  
экстренная психологическая поддержка и помощь  
в кризисных состояниях по телефону Доверия

в рабочие дни с 8.00 до 20.00

### **ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**

#### **Анонимность**

Абонент может не называть имя, фамилию, возраст,  
место проживания

#### **Конфиденциальность**

Содержание разговора знают только абонент и консультант

#### **Толерантность**

Безусловное уважение к клиенту со стороны консультанта

#### **Свобода действий**

Абонент может в любой момент прервать разговор  
по собственному желанию

#### **Профессиональная помощь**

Консультант - это человек, имеющий специальную подготовку  
и опыт работы в данной сфере

Консультант телефона Доверия  
поможет Вам разобраться  
в межличностных отношениях,  
конflikтах в семье, на работе,  
в ситуациях зависимостей

(игромания, алкогольная, компьютерная и др.),  
прочих сложных, противоречивых вопросах выбора,  
принятия себя и других людей.

#### **У вас есть возможность**

- **быть выслушанным,**
- **поговорить о важных для вас темах,**
- **получить психологическую поддержку в трудной ситуации,**
- **поделиться своими переживаниями.**

