



Муниципальное образовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа №3 п.Советский»

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_ Таныгина З.С.

от «31» августа 2023 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

\_\_\_\_\_ Новосёлов С.А.

«31» августа 2023 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по предмету**

**ОБЖ 10 класс**

Составитель:

Беляев Игорь Аркадьевич,

учитель ОБЖ

п.Советский

2023

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **ОБЖ 10 класс**

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» для 10 класса составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования, Программы по «Основам безопасности жизнедеятельности» к учебнику для 10 класса общеобразовательной школы авторов А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова.

Рабочая программа включает два раздела:

- **пояснительную записку**, включающую характеристику и место учебного предмета в базисном учебном плане, цели его изучения, основные содержательные линии, требования к уровню подготовки обучающихся, оканчивающих 10 класс, список рекомендуемой учебно-методической литературы;
- **календарно-тематическое планирование.**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

1. Роль и место дисциплины	Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего (полного) общего образования разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.
2. Адресат	Курс по основам безопасности жизнедеятельности для для 10 класса, реализующий данную программу, является частью непрерывного курса по основам безопасности жизнедеятельности предназначенный для реализации государственного образовательного стандарта, определяющего обязательный минимум содержания основных образовательных программ общего образования.
3. Программное обеспечение	Программа обеспечена учебником: 10-11 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности». М. «Просвещение», 2011г., Учебно-методической литературой, плакатами.
4. Требования к знаниям и умениям обучающихся	<p>Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. умение самостоятельно и мотивировано организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;</li> <li>2. умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);</li> <li>3. умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях в том числе при угрозе совершения террористического акта; вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;</li> <li>4. умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;</li> <li>5. навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;</li> <li>6. навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;</li> <li>7. ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;</li> <li>8. ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.</li> </ol>
5. Целевая установка	<p>Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе направлено на достижение следующих целей:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. усвоение и закрепление учащимися знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера, о влиянии их последствий на безопасность</li> </ol>

## Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 классе

(1 час в неделю)

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата	
			По плану	Фактически
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	7		
1.1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода	1		
1.2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1		
1.4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1		
	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1		
1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1		
1.6	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1		

	Контроль знаний	1		
2	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	10		
2.1	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1		
2.2	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	3		
2.3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1		
2.4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1		
2.5	Средства индивидуальной защиты	2		
2.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1		
	Контроль знаний	1		
3	Основы здорового образа жизни	5		
3.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	1		
3.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1		
3.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1		
3.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	2		

4	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	4		
4.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
4.2	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1		
4.3	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил	1		
4.4	Другие войска, их состав и предназначение	1		
5	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3		
5.1	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества	1		
5.2	Памяти поколений — дни воинской славы России	1		
5.3	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений	1		
6	Символы воинской чести	3		
6.1	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы	1		
6.2	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1		
6.3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		

