

**АННОТАЦИЯ**  
**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВНОЙ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 п.Советский»

**основное общее образование**

**Физическая культура**

**Основная школа**

Программа по физической культуре соответствует программе общеобразовательных учреждений по физической культуре для 1-11 классов. Составленные на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания обучающихся 1-11 классов (авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич). Изд.2-е.- Волгоград: Учитель, 2013. -171 с.

**I. Цели и задачи дисциплины**

Цель дисциплины: Планирование образовательного процесса в рамках ФГОС, обеспечение формирования устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств обучающихся.

Задачи дисциплины: Формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурно – исторические, психолого – педагогические и медико-биологические основы.

Формирование знаний о терминологии, средствах и методах физической культуры.

Формирование навыков и умений, необходимых для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения. Правильной осанки и культурой движения.

**Требования к освоению содержания дисциплины**

В процессе освоения данной дисциплины обучающиеся формирует и демонстрирует следующие компетенции: в области познавательной - представление о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, основными положениями науки в области физической культуры.

В области социокультурной – формирование компетентности учащихся в области выполнения основных двигательных действий как показателя физической культуры человека.

В результате освоения дисциплины учащийся  
(для 10-11 классов)

должен :

Знать: Основы знаний о физической культуре, называть, описывать, раскрывать, объяснять роль, значение, принципы и значение физической культуры.

Уметь: показать уровень физической подготовленности не ниже обязательного минимума содержания образования. По окончании средней школы сдать дифференцированный зачет

Владеть: приемами закаливания, способами саморегуляции и самоконтроля.  
(для 5-9 классов)

Научиться: основам базовых видов двигательных действий.

Может научиться: адекватной оценки собственных физических возможностей.

Результаты:

Личностные: Воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству...Формирование ответственного отношения к учению.

Предметные: Понимание роли и значения физической культуры в формирований личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья.

Метапредметные: Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.

Общая трудоемкость освоения учебной дисциплины составляет: 102 часа в год.

**Качество обучения** достигается за счет использования следующих форм учебной работы: практические занятия, постоянное взаимодействие между преподавателем и учащимся в процессе обучения, самостоятельная работа (выполнение индивидуальных домашних заданий), консультации.

**Контроль успеваемости.** Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме оценки физического состояния и промежуточный контроль в форме зачета.

**Средства контроля:** тесты.