Первые

12+

ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

Признаки потребителя наркотиков

01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

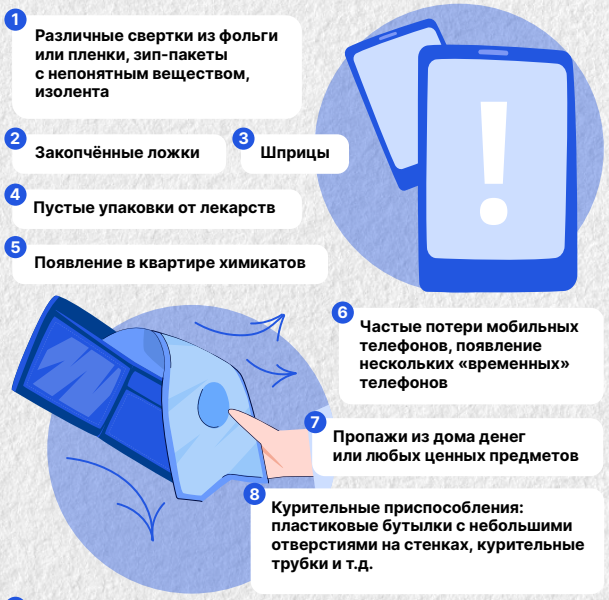
1. Твой друг или знакомый стал скрытным, необщительным, грубым. Перестал привычно общаться со старыми друзьями и членами семьи. Утратил интерес к повседневным делам
2. Появились новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения
3. Твой друг или знакомый становится или чересчур активным, или, наоборот, пассивным без видимых на то причин
4. Просит у друзей и родителей денег и дает странные объяснения, на что они нужны
5. Появились долги
6. В речи появились странные незнакомые термины (сленговые слова), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону

02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение (гиперемия)
2. Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет. Покрасневшие белки глаз (склеры)
3. Периоды спутанности сознания, бред, бессвязная речь
4. Сильное желание пить при отсутствии естественных причин. Возможны приступы голода и периоды отсутствия аппетита, вплоть до полного отказа от пищи
5. Периоды дезориентации в пространстве, времени, окружающих лицах, а иногда в собственной личности
6. Провалы в памяти, амнезия
7. Следы от инъекций на кожных покровах
8. Истеричность, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)
9. Неестественная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность

03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Различные свертки из фольги или пленки, зип-пакеты с непонятным веществом, изолента
2. Закопчённые ложки
3. Шприцы
4. Пустые упаковки от лекарств
5. Появление в квартире химикатов
6. Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов
7. Пропажи из дома денег или любых ценных предметов
8. Курительные приспособления: пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, курительные трубки и т.д.
9. Необычные «химические» запахи от человека, его одежды или в помещении



! **Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам**

Не пытайся исправить ситуацию в одиночку!
В случае потребления психоактивных веществ первоочередную медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи

Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

навыки.будьвдвижении.рф

Первые

12+

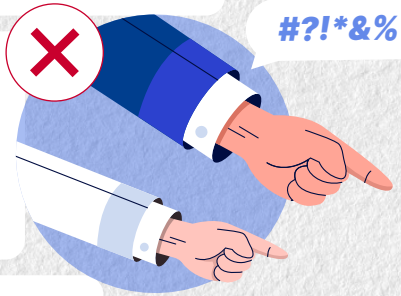
ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1

Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять психоактивные средства (ПАВ), **необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.** Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий

2

Помните, что не нужно впадать в панику, необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно



3

Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций, проявления первых негативных эмоций! **Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка. Не применяйте к нему физическую силу.** Но и не откладывайте решение этой проблемы!

4

В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — **необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**

5

Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу. Вы должны быть для него надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.

Дайте знать, что обсуждать Ваши подозрения — это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное оберегать твои здоровье и безопасность!»

Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

навыки.будьвдвижении.рф

Ресурс интернет-сайта МВД России

мвд.рф

Первые

12+

УГОЛОВНАЯ И АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОВЕРШЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЙ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

Для лиц, совершивших преступление в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ

статьёй 23 Уголовного кодекса Российской Федерации (УК РФ) предусмотрена **уголовная ответственность**

За вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством, совершённое лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста,

статьёй 151 УК РФ предусмотрена уголовная ответственность в виде **лишения свободы до 8 лет**

За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности

по статье 228 УК РФ, предусматривающей наказание **до 15 лет лишения свободы**

За незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности

по статье 228.1 УК РФ, предусматривающей наказание **до пожизненного лишения свободы**

За перемещение наркотических средств через границу Российской Федерации лица дополнительно привлекаются к уголовной ответственности

по статье 229.1 УК РФ, предусматривающей наказание **до 20 лет лишения свободы**

За незаконные производство, изготовление, переработку, хранение, перевозку, пересылку, приобретение, ввоз на территорию Российской Федерации, вывоз с территории Российской Федерации в целях сбыта, а равно незаконный сбыт новых потенциально опасных психоактивных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещён

статьёй 234.1 УК РФ предусмотрено максимальное наказание **до 8 лет лишения свободы**

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

За незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозки без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

статьёй 6.8 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до пятнадцати суток**

За употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ

частью 1 статьи 6.9 КоАП РФ предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до пятнадцати суток**

За вовлечение несовершеннолетнего в употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ

статьёй 6.10 КоАП РФ установлена ответственность в виде штрафа в размере **до пяти тысяч рублей**

За уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ

статьёй 6.9.1 КоАП РФ предусмотрен штраф в размере **от четырех тысяч до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до тридцати суток**

За нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ

статьёй 20.22 КоАП РФ предусмотрена административная ответственность родителей (законных представителей) в размере **от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей**

За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, новые потенциально опасные психоактивные вещества или одурманивающие вещества на улице, стадионе, в сквере, парке, в транспортном средстве общего пользования, а также в другом общественном месте

статьёй 20.20 КоАП РФ предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере **от четырех тысяч до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до пятнадцати суток**

Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

навыки.будьвдвижении.рф

Первые

12+

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРОТИВОПРАВНОГО КОНТЕНТА В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

Предупреди друзей и близких!

В случае выявления в сети «Интернет» информации, распространение которой запрещено на территории Российской Федерации, ***Вам необходимо подать заявку в электронном виде на сайте Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций*** (далее – Роскомнадзор)

http://rkn.gov.ru/

Чтобы подать заявку в электронном виде в Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено, ***Вам необходимо:***

1. **Зайти на Единый реестр доменных имен сайта Роскомнадзора *http://eais.rkn.gov.ru/feedback/* в раздел *«Приём сообщений»***
2. **Заполнить форму заявки в электронном виде** (обращаем внимание на поля, обязательные для заполнения*)

**Данные о себе заполнять не обязательно (но желательно). Электронная почта указывается для направления Вам сообщения о результатах рассмотрения Вашей заявки*

3. **Копировать ссылку, содержащую, по Вашему мнению, запрещённую информацию и указать данный адрес в строке *«Указатель страницы сайта в сети «Интернет»***
4. **Выбрать источник и тип информации** (например, признаки призыва к самоубийству)
5. **Сделать Скриншот страницы с запрещенной информацией** (при желании)
6. **В зависимости от содержания страницы выбрать вид информации: видеоизображения, фотоизображения, текст, online-трансляция, другая информация** (можно выбрать все пункты)
7. **Указать способ доступа к информации** (свободный или ограниченный)
8. **Заполнить данные о себе и ввести защитный код** (отметить поле «направлять ответ по электронной почте»)

Через некоторое время Вы получите первичную обратную информацию:

1-ое электронное сообщение:

В течение нескольких дней Роскомнадзор направляет на указанную Вами электронную почту информацию о том, что будет проведена проверка указанного Вами ресурса на наличие материалов с противоправным контентом

2-ое электронное сообщение:

Роскомнадзор направляет информацию о проведённой проверке указанного Вами ресурса и сообщает о том, содержит или не содержит направленный Вами электронный ресурс противоправный контент

Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

навыки.будьвдвижении.рф

i

Для того, чтобы проверить, внесён ли указанный Вами ресурс в Единый реестр, Вам необходимо ввести искомый ресурс и защитный код на странице:

http://eais.rkn.gov.ru/

Для того, чтобы проверить, заблокирован ли искомый ресурс, Вам необходимо ввести электронный адрес искомого ресурса в поисковую систему Интернет

В случае, если страница сайта не внесена в Единый реестр и не заблокирована, а Вам поступало электронное сообщение о наличии противоправного контента, Вам необходимо обратиться на горячую линию Единого реестра по электронному адресу:

zapret-info@rkn.gov.ru

(предварительно ознакомившись с регламентом работы горячей линии, осуществляемой посредством электронных сообщений)

Узнать ответы на типичные вопросы, которые возникают при обращении в Роскомнадзор, Вы можете на специальной вкладке:

http://eais.rkn.gov.ru/faq

Первые

12+

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ПОСЛЕДСТВИЯМ И ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Предупреди друзей и близких!

ДИАГНОСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Факт употребления запрещённых наркотических средств выявляет **химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека** (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов. Его проводят в специализированных лицензированных медицинских учреждениях

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

Состояние одурманивания наркотиками зачастую сопровождается **галлюцинациями устрашающего характера**, это становится причиной самоповреждающего поведения, представляет угрозу для окружающих

ВАЖНО:

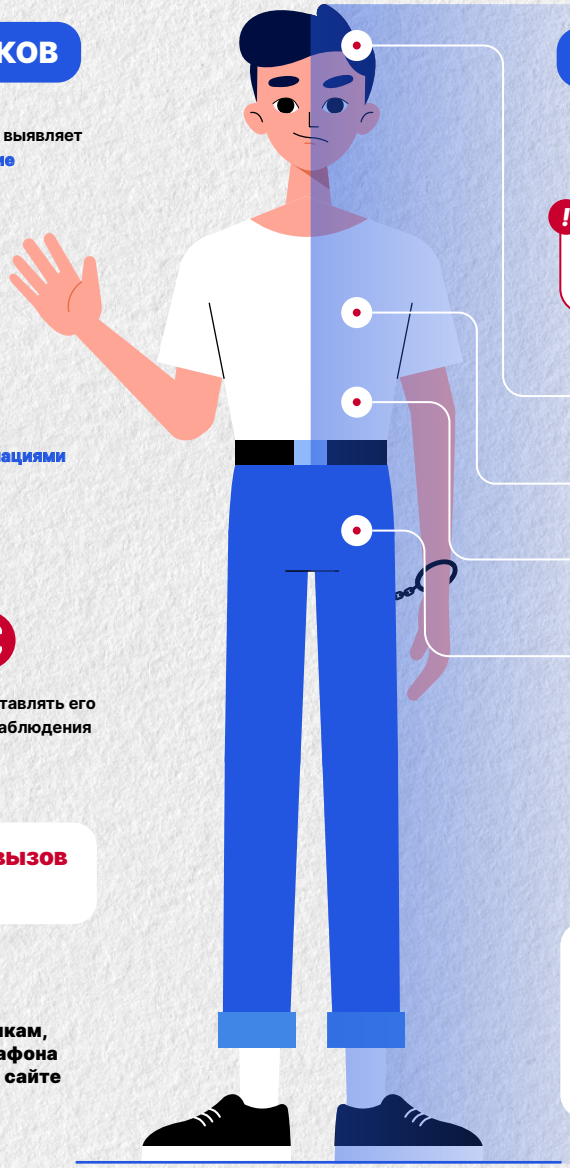
- убрать колющие и режущие предметы
- исключить доступ к открытым окнам
- удерживать нарко-потребителя до приезда скорой помощи
- не оставлять его без наблюдения

112 Единый телефон спасения

В случае отравления — безотлагательный вызов скорой медицинской помощи!

Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона **«Первые.Навыки для жизни с экспертами»** на сайте

навыки.будьвдвижении.рф



МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

***Наркотические средства и психотропные вещества** — это химические соединения синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое воздействие на все системы и органы человека*

- Под действием наркотика **гибнут клетки головного мозга**, что приводит к нарушению мышления, памяти, внимания, на фоне употребления развиваются тяжёлые психические и поведенческие расстройства
- Токсическое действие наркотических средств приводит к **нарушению сердечного ритма**, изменению частоты и глубины дыхания вплоть до полной его остановки
- **Страдает и желудочно-кишечный тракт**, что приводит к развитию гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- Наркотики приводят к **нарушению эндокринной системы человека**, как следствие нарушается репродуктивная функция: у мужчин падает уровень тестостерона, у женщин нарушается менструальный цикл и способность к зачатию и вынашиванию здорового ребёнка
- Потребление наркотиков приводит к **утрате прежних интересов и социальных связей, конфликтам и нарушению взаимоотношений с близкими, пропуску учебных занятий, академической неуспеваемости**
- Участие в незаконном обороте наркотиков **преследуется по закону**

Родители и специалисты, работающие с обучающимися в образовательных организациях, являются важными звеньями в предотвращении вовлечения детей и молодежи в незаконные потребление и оборот наркотиков

ЧЕК-ЛИСТ

КАК БЕЗОПАСНО НАЙТИ ПОДРАБОТКУ И НЕ ПОПАСТЬ В НАРКОБИЗНЕС

ОБЪЯВЛЕНИЯ О ЛЁГКОЙ И ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМОЙ ПОДРАБОТКЕ В СОЦСЕТЯХ ИЛИ МЕССЕНДЖЕРАХ ЧАСТО СКРЫВАЮТ ОПАСНОСТЬ. БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН!

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ:

1. **Слишком высокая оплата** за простые курьерские обязанности.
2. **Минимум или отсутствие требований:** не важен опыт, документы, навыки.
3. **Удалённое общение:** только в мессенджерах или через чат-боты, без личного контакта.
4. **«Идеальные» условия:** свободный график, простые задачи при высоком доходе.

ЗАДУМАЙСЯ

- **Почему** эти «золотые» вакансии не на официальных сайтах работы?
- **Почему** никто из твоих знакомых не устроился на такую лёгкую и выгодную работу?

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

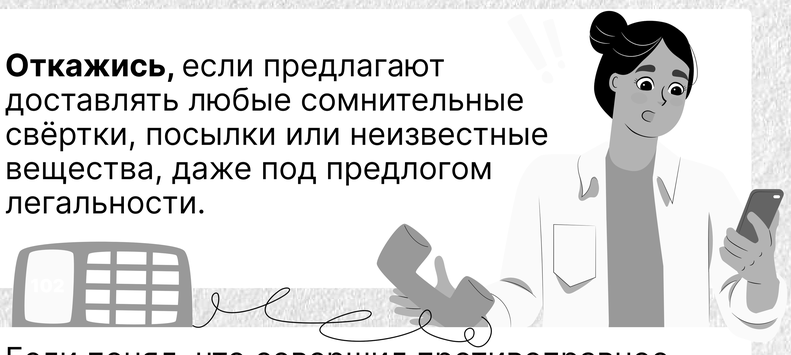
- **Доставив хотя бы одну сомнительную посылку, ты уже нарушишь закон.**
- **Итогом будет многолетний тюремный срок, разрушенное будущее и страдания близких.**

- **Своего «работодателя» ты не найдёшь.**

КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ:

1. Ищи работу только **на проверенных ресурсах.**
2. **Не доверяй** предложениям с нереально высокой зарплатой за простой труд.
3. **Проверяй работодателя:** ищи информацию об адресе, отзывах, реальном существовании компании.
4. **Никогда не переходи** по подозрительным ссылкам, не отправляй личные данные, фото документов или банковских карт.

5. **Посоветуйся** с родителями или учителями.
6. **Откажись,** если предлагают доставлять любые сомнительные свёртки, посылки или неизвестные вещества, даже под предлогом легальности.



7. Если понял, что совершил противоправное деяние, **незамедлительно сообщи в полицию.** Это поможет избежать тяжелых последствий.

12+