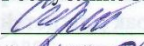


УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель главного врача ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в  
Республике Марий Эл»

 /И.Н. Сырейщикова/  
« 14 » 06 2024 г.



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»  
Юридический адрес: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121  
ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san\_priem@mari-el.ru  
Адрес осуществления деятельности: Республика Марий Эл, Советский район, пгт Советский, ул. Пушкина, д. 19

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

документации – оценка перспективного меню

« 14 » 06 2024 г. пгт. Советский № 2466/

Мною: Яндубаевой Людмилой Алексеевной – главным врачом филиала, врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл в Советском районе»

на основании: заявления Гусевой Г.Г. – директора муниципальной бюджетной общеобразовательной организации «Шуарсолинская начальная школа» (далее по тексту МБОУ «Шуарсолинская начальная школа») от 24.05.2024 г. № 948

в присутствии: не требуется

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза перспективного 10-дневного меню МБОУ «Шуарсолинская начальная школа», фактический адрес: Республика Марий Эл, Советский район, д. Люперсола, ул. Павлова, д. 98.

Юридический адрес: Республика Марий Эл, Советский район, д. Люперсола, ул. Павлова, д. 98. ИНН, ОГРН не требуется

Для проведения экспертизы представлено перспективное 10-дневное меню МБОУ «Шуарсолинская начальная школа», возрастная категория 7-11 лет, в 1 экземпляре.

Место, дата и время проведения экспертизы: по адресу осуществления деятельности: Республика Марий Эл, Советский район, п. Советский, ул. Пушкина, 19 с «19» июня 2024 г. 08 час. 00 мин. по «19» июня 2024 г. 10 час. 00 мин.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: по адресу осуществления деятельности: Республика Марий Эл, Советский район, п. Советский, ул. Пушкина, д. 19 с «19» июня 2024 г. 10 час. 00 мин. по «19» июня 2024 г. 10 час. 30 мин.

**I. Экспертизой установлено:**

Питание детей осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание. Меню разработано МБОУ «Шуарсолинская начальная школа» для питания детей возрастной категории 7 – 11 лет и утверждено руководителем организации в соответствии с требованиями п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно меню суммарный объем блюд на завтрак в возрастной категории 7-11 лет выдержан во все дни и составляет не менее 500 г, суммарный объем блюд на обед в возрастной категории 7 – 11 лет выдержан во все дни и составляет не менее 700 г, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню массы порций блюд для детей возрастной категории 7-11 лет соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 таблица 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное меню содержит информацию в соответствии с рекомендуемым образцом приложения № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическая ценность, № рецептуры), что соответствует требованиям п. 8.1.4.

Экспертное заключение составлено в трёх экземплярах  
Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии



СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню разработано на период не менее двух недель (с учетом режима организации – более 6 часов, в 1 смену) для возрастной группы детей 7-11 лет.

Согласно представленного меню учтено рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. При 2-х-разовом питании средний процент пищевой ценности за 1 неделю за завтрак для детей возрастной категории 7-11 лет составляет 25,2% (594,36 ккал), за 2 неделю составляет 23% (540,5 ккал) (норма 20-25 %, 470 - 587,5 ккал), что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. приложения № 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности за 1 неделю за обед для детей возрастной категории 7-11 лет составляет 32,8% (771,78 ккал), за 2 неделю 31,2 % (737,7 ккал) (норма 30-35%, 705-822,5 ккал, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Во все приемы пищи в возрастной категории 7-11 лет не допущено отступление от норм калорийности более предела  $\pm 5\%$ , что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом 2-х-разового питания, в соответствии с таблицей 1, таблицей 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, обучающийся в возрасте 7-11 лет должен получить в образовательной организации 50% - 60% пищевых веществ (завтрак 20-25% и обед 30-35%) от суточной потребности в основных пищевых веществах (белков – 38,5 – 46,2 г, жиров – 39,5 – 47,4 г, углеводов – 167,5 – 201,0 г). Согласно представленного меню в возрастной категории 7-11 лет среднее содержание белка в 1 неделю составляет 45,6 г, во 2 неделю составляет 42 г (при нормативе с учетом допустимого отступления от норм  $\pm 5\%$  (45%-65% от суточной потребности): 34,65 - 50,1 г); жира в 1 неделю составляет 42,2 г, во 2 неделю 41,9 г (при нормативе с учетом допустимого отступления от норм  $\pm 5\%$  (45%-65% от суточной потребности): 35,6 - 51,4 г), среднее содержание углеводов в 1 неделю составляет 196,1 г, во 2 неделю 183,5 г (при нормативе с учетом допустимого отступления от норм  $\pm 5\%$  (45%-65% от суточной потребности): 150,8 - 217,7 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2., п. 8.1.2.3., Приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном на экспертизу меню, в питании обучающихся возрастной категории 7-11 лет пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей не используется, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

## II. Заключение:

Перспективное 10-дневное меню, возрастная категория 7-11 лет, в МБОУ «Шуарсолинская начальная школа», расположенной по адресу: Республика Марий Эл, Советский район, д. Люперсола, ул. Павлова, д. 98 соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнитель:

главный врач филиала  
врач по общей гигиене  
(должность)

Яндубаева Л.А.  
(Ф.И.О.)

  
(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«   »     2024 г.  
(Дата)

Гучев  
(Ф.И.О.)

П. П. Гучев  
(подпись)

Экспертное заключение составлено в трёх экземплярах

Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии

Страница 2 из 2