

**Наборы пищевой продукции (минимальные)
для детей до 7 лет
(при 8-10-часовом пребывания детей в ДОО)
(с 01.01.2021 г. в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20)**

№ п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество продуктов			
		брутто (г, мл)		нетто (г,мл)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	292,5	337,5	292,5	337,5
	Творог (5%-9% м.д.ж.)	22,5	30	22,5	30
	Сметана	6,8	8,3	6,8	8,3
	Сыр	3,2	4,9	3	4,5
	Мясо 1-й категории (бескост./на кости)	41,3/51	45,4/56,3	37,5	41,3
	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат.)	17,3/17,3/16,5	20,3/20,3/19,5	15	18
	Субпродукты (печень, язык, сердце)	16/15/16,4	20/18,8/20,5	15	18,8
	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосоленая	25,5	29,3	24	27,8
	Яйцо, шт.	0,75	0,75	0,75	0,75
	Картофель: с 01.09. по 31.10.	120	140	90	105
	с 31.10. по 31.12.	129	150	90	105
	с 31.12. по 28.02.	139	162	90	105
	с 29.02. по 01.09.	150	175	90	105
	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	168,6	206,3	135	165
	Фрукты свежие	81	85,5	71,3	75
	Сухофрукты	6,75	8,25	6,75	8,25
	Соки фруктовые и овощные	75	75	75	75
	Витаминизированные напитки	0	37,5	0	37,5
	Хлеб ржаной	30	37,5	30	37,5
	Хлеб пшеничный	45	60	45	60
	Крупы, бобовые	22,5	32,3	22,5	32,3
	Макаронные изделия	6	9	6	9
	Мука пшеничная	18,75	21,75	18,75	21,75
	Масло сливочное	13,5	15,8	13,5	15,75
	Масло растительное	6,75	8,25	6,75	8,25
	Кондитерские изделия	9	15	9	15
	Чай	0,38	0,45	0,38	0,45
	Какао-порошок	0,38	0,45	0,38	0,45
	Кофейный напиток	0,75	0,75	0,75	0,9
	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащей сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	18,75	22,5	18,75	22,5
	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,38	0,3	0,38
	Крахмал	1,5	2,3	1,5	2,3
	Соль пищевая поваренная йодированная	2,3	3,75	2,3	3,75

	Потребность в пищевых веществах и энергии				
	белки, г			31,5	40,5
	жиры, г			35	45
	углеводы, г			152	196
	Энергетическая ценность, ккал			1050	1350