

# ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

## ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло — это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребенка при джоке-транспортном происшествии, экстренном торможении или резком маневре.

## ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование транспортных средств детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста — на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребенка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной: если ее ребенок 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и ударить его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

## КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребенка.

Для крепления автокресла всем группам используется трехточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX подразумевает собой жесткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребенка. Это подтверждает многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент — система ISOFIX значительно снижает вероятность неравномерной установки детского сиденья.



- Самое безопасное место для установки детского автокресла
- Иные рекомендуемые места для установки детского автокресла
- Самое небезопасное — переднее пассажирское сиденье. Тут автокресло ставится в крайнем случае, обязательно при отключенной подушке безопасности.

Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДУУ в машину правильно, приём не важен, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине — это залог безопасности вашего ребенка.

## КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадя ребенка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трехточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней — они не должны провисать.

Для игр во время поездки давайте ребенку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресел. Если ваш ребенок смотрит во время поездки мультфильмы — не давайте ему в руки DVD-проигрыватель или книгу.



Во всём мире детские автокресла делятся на группы — по весу и возрасту ребёнка.

## Группы детских автокресел

При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп — например, 0+/1 или 2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём — прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности — ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресла проводится посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.

## КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE R44/04 должна обязательно находиться на бампере оранжевого цвета, прорезиненной и крепкой. По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения. На рисунке слева — знак официального утверждения со стандартным обозначением: UN/ECE R44 — устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y — устройство с прорезиненной поверхностью; 4 — Испания и т.д.

Знаки в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 — Германия, 2 — Франция и т.д.). А рядом со знаками соответствия указывается тип и группа детского кресла.

Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) — это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

**Автокресло группы 0** представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорожденных, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащенную внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

**Автокресло группы 1** предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть — примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние пятиточечные ремни или удерживающий столик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 18 кг.

**Автокресло группы 2** рассчитано на детей от 2 до 7 лет. Оно не имеет внутренних пятиточечных ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропущен через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отлёта.

**Автокресло группы 0+** (переноска) предназначено для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет чащобразный корпус, внутренне пятиточечные ремни и удобную ручку для переноса коляски. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение обусловлено необходимостью разгрузить крупную шийную и позвоночную мускулатуру. Резкое торможение провоцирует смещение опасной «низов» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

**Автокресло группы 3** (бустер) — это сиденье без спинки. Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры новизнаты, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже высокий (рост более 130-135 см). Но в этом случае по возможности кресло группы 2-3 является более надёжной защитой. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

## КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДУУ должно иметь сертификат соответствия ECE R44/04. На кресле должна присутствовать оранжевая наклейка, о которой речь шла выше.
- ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, про которую почти нигде нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУУ для перевозки новорожденных детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорожденных, но в нём нет ортопедического вкладыша, откажитесь от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они удерживают ребёнка от смещения при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Мягкая мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть цельным и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые вы не заметите сразу, и совсем нецелесообразно использовать автокресло, которое пошло в ДТП.
- Выбирайте автокресло для младенца, исходя из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагается краткое поездки, обратите внимание на кресло группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденья не отличаются по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может сидеть до года, но другая выдвигается быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобна для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переносить длительные поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 модели предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому стоит к данной покупке очень серьёзно (не используйте старые подержанные кресла) или воздержаться от поездки на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младшей шай слабо развиты двигательные нервы и мышцы, но паркетки своим шлем, особенно чешуе или — крупная и стабильная, в то время как голова тяжелее всю другую частей тела, а её вес составляет четверть от тела младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (в такие совмещённых групп) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремнями, а вокруг головы малыша должна размещаться дооплачиваемая защита.
- В автокреслах для детей весом от 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеются внутренние ремни безопасности. Внимательно изучите инструкцию, чтобы убедиться, что ремни не выпячиваются и были сконструированы таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его расстегнуть. Матерчатая прокладка в районе затылка-шеи должна быть широкой и эластичной, чтобы при возможном ударе замки не травмировали шею малыша. Также обратите внимание, насколько комфортно накладки на ремни в области плеча и шеи.
- Дети до трёх лет (в некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных положений для сна и бодрствования.
- Выбирайте автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подгоните их к этой покупке. Конечно, если дети до этого не ездили в автомобильном сиденье, дайте ребёнку возможность посидеть в выбранном автокресле. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он не найдет приложения.
- Перед покупкой «примырьте» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля, для его крепления может не хватить ремня безопасности.
- При покупке автокресла, обратите внимание на наличие ремня безопасности. Проверьте, насколько легко и удобно регулируется высота и наклон спинки (чтобы ребёнку не навредила голова) и чашки на передние сиденья (чтобы дети не падали из обуюта).
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть или почти выходя из внутреннего ремня безопасности — находиться ниже плеча ребёнка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.