

**План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально-значимых мероприятий
МОУ «Михайловская основная общеобразовательная школа»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
- 2.Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности
- 3.Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
- 4.Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
- 2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях
- 3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
1) Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Замдиректора по УВР
2) Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 кл.
3) Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК
4) Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учитель, ведущий урок
5) Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
1) В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
2) Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель ШСК
3) Организация работы секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК

4) Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК
5) Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
1) Акция «Стиль жизни -здоровье»	Ноябрь	Замдиректора, руководитель ШСК
2) Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
3) Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители 1-9 классов
4) Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены клуба
5) Оформление стендов «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
1) Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители, фельдшер
2) Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
3) Консультации, беседы для родителей		
4) Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Замдиректора по УВР, руководитель ШСК
5) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		

Замдиректора по УВР:

/Моторова Е.Г.