

Ежедневное меню
МОУ «Михайловская основная общеобразовательная школа»
Сезон: осенне-зимний

№ п/п	Прием пищи, наименование блюд	
1	2	
Завтрак 01.02.2021 г		
1	Яйцо варёное№337	
2	Каша пшеничная с маслом сливочным №302	
3	Компот из смеси сухофруктов №598	
4	Хлеб пшеничный	
5	Хлеб ржаной	
6	Печенье №630	
Обед 01.02.2021 г		
1	Щи из свежей капусты с мясом №124	
2	Котлета мясная с макаронами №416	
3	Каша пшеничная с маслом№302	
4	Чай с сахаром №685	
5	Хлеб пшеничный	
6	Хлеб ржаной	
7	Доп.гарнир. Огурцы свежие№ 16	
8	Яблоки свежие №627	
Завтрак 02.02.2021 г		
1	Сыр порциями №3	
2	Каша рисовая с маслом сливочным №302	
3	Кофейный напиток с молоком№83	
4	Хлеб пшеничный	
5	Хлеб ржаной	
Обед 02.02.2021 г		
1	Суп куриный с макаронными изделиями №140	
2	Курица отварная с гречневой кашой рассыпчатой№439	
3	Доп.гарнир.Помидоры свежие №16	
4	Компот из плодов №639	
5	Хлеб пшеничный	
6	Хлеб ржаной	
7	Бананы №627	
Завтрак 03.02.2021 г		
1	Корж молочный №630	
2	Суп молочный с макаронным изделием№160	
3	Какао с молоком №642	
4	Хлеб ржаной	
Обед 03.02.2021 г		
1	Уха с перловой крупой №181	
2	Котлета рубленая с картофельным пюре №382	
3	Компот из свежих яблок №585	
4	Хлеб пшеничный	
5	Хлеб ржаной	
6	Доп.гарнир. Огурцы соленые №16	
7	Апельсины №627	

Завтрак 04.02.2021 г	
1	Каша гречневая с маслом№302
2	Молоко кипяченое №697
3	Масло порциями №1
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
Обед 04.02.2021 г	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями№139
2	Колбаса отварная с макаронами №451
3	Доп.гарнир. Капуста тушеная№534
4	Компот из свежих яблок№196
5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
Завтрак 05.02.2021 г	
1	Каша манная с маслом№302
2	Чай с молоком №630
3	Яйцо вареное №337
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
Обед 05.02.2021 г	
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом№139
2	Картофель тушеный с мясом№436
3	Кисель№640
4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб ржаной
6	Доп.гарнир.Огурцы свежие №19
Завтрак 08.02.2021 г	
1	Блинчики с повидлом№727
2	Кисель №948
3	Хлеб пшеничный
4	Хлеб ржаной
5	Яйцо варёное
Обед 08.02.2021 г	
1	Суп гороховый№139
2	Колбаса отварная№413
3	Икра морковная №78
4	Макароны отварные№516
5	Соус красный№587
6	Чай с сахаром№685
7	Хлеб пшеничный
8	Хлеб ржаной
Завтрак 09.02.2021 г	
1	Каша овсяная№302
2	Какао с молоком№642
3	Масло сливочное порционное
4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб ржаной
Обед 09.02.2021 г	
1	Борщ из свежей капусты№110
2	Рагу из кур№443
3	Капуста квашенная№576
4	Компот из сухофруктов№588

5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
Завтрак 10.02.2021 г	
1	Бутерброд с маслом № 3
2	Суп молочный №161
3	Чай с молоком №630
4	Хлеб ржаной
Обед 10.02.2021 г	
1	Суп картофельный с крупой
2	Тефтели №423
3	Рис отварной №511
4	Компот из свежих яблок №585
5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
7	Соус красный №587
8	Икра свекольная №78
Завтрак 11.02.2021 г	
1	Каша манная с маслом №302
2	Кофейный напиток №83
3	Хлеб пшеничный
4	Хлеб ржаной
5	Сыр порционный
Обед 11.02.2021 г	
1	Щи из свежей капусты №124
2	Плов из курицы №492
3	Икра морковная №78
4	Чай с сахаром №685
5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
Завтрак 12.02.2021 г	
1	Суп молочный с макаронным изделием №160
2	Чай с молоком №630
3	Бутерброд с сыром №3
4	Хлеб ржаной
Обед 12.02.2021 г	
1	Суп картофельный с рыбой №181
2	Рыба отварная №369
3	Картофельное пюре с маслом №520
4	Огурцы соленые №576
5	Чай с лимоном №685
6	Хлеб пшеничный
7	Хлеб ржаной