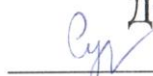


Директор школы:

 М.Н. Султанбратова

Меню 3 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа  
имени академика Ожиганова Л.И

« 08 » февраля 2023 г

| Наименование<br>блюда                                | масса<br>порции | Б            | Ж            | У            | Ккал         | Цена |
|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|
| <b>Завтрак</b>                                       |                 |              |              |              |              |      |
| Суп молочный<br>с макаронными<br>изделиями рец № 120 | 200             | 5,8          | 5,2          | 18,8         | 145          |      |
| Кофейный напиток с<br>молоком рец № 379              | 200             | 3,2          | 2,7          | 15,9         | 101          |      |
| Хлеб ржаной б/н, с. 95                               | 25              | 1,65         | 0,3          | 8,35         | 44           |      |
| Бутерброды с повидлом<br>рец № 2                     | 45              | 2,0          | 0,04         | 24,4         | 99           |      |
| <b>всего:</b>  |                 | <b>13,25</b> | <b>8,94</b>  | <b>82,95</b> | <b>459,8</b> |      |
| <b>Обед</b>  |                 |              |              |              |              |      |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем рец № 88        | 200             | 1,4          | 4,0          | 6,3          | 72           |      |
|  | 10              | 0,3          | 2,0          | 0,3          | 21           |      |
| Плов (из мяса) № 265                                 | 200             | 22,0         | 22,5         | 34,7         | 429          |      |
| Компот из изюма<br>рец. № 348                        | 200             | 0,44         | 0,02         | 27,8         | 113          |      |
| Хлеб ржаной б/н, с. 95                               | 25              | 1,65         | 0,3          | 8,35         | 44           |      |
| Хлеб пшеничный<br>б/н, с. 95                         | 30              | 2,3          | 0,2          | 14,8         | 71           |      |
| <b>всего:</b>  |                 | <b>28,09</b> | <b>29,02</b> | <b>92,25</b> | <b>750</b>   |      |
|  |                 |              |              |              |              |      |
|  |                 |              |              |              |              |      |

Шеф Повар:  А. А. Булыгина