

Директор школы:

 М.Н. Султанбратова

Меню 6 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа
имени академика Ожиганова Л.И

« 30 » января 2023 г

Наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» рец № 173	200/10	5,39	6,38	27,13	187	
Кофейный напиток с молоком рец № 379	200	3,2	2,7	15,9	101	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Бутерброды с повидлом рец № 2	45	2,0	0,04	24,4	99	
всего:		12,84	10,12	91,28	501,8	
Обед						
Суп картофельный с крупой рец № 101	200	1,58	2,19	11,66	72,60	
	10	0,3	2,0	0,3	21	
Картофель тушёный рец № 216	200	4,2	12,8	37	242	
Котлеты п/ф куриные	75	8,33	6,3	4,2	110,25	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Компот из изюма рец. № 348	200	0,44	0,02	27,8	113	
Яйцо вареное рец №150	1	12,7	11,5	0,7	157	
всего:		31,5	35,31	104,81	830,85	

Шеф Повар:  А. А. Булыгина