

Директор школы:

Сур М.Н. Султанбратова

Меню 5 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа
имени академика Ожиганова Л.И

« 27 » января 2023 г

Наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из пшениной круп рец № 173	200/10	8,56	3,61	54,2	286	
Какао с молоком рец № 382	200	4,2	3,63	17,3	119	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Масло сливочное рец № 14	10	0,08	7,25	0,13	66	
всего:		36,79	16,49	96,78	601	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем рец № 82	200	1,44	3,9	8,8	83	
	10	0,3	2,0	0,3	21	
Макароны запеченные с сыром рец. № 207	205	9,39	9,27	39,45	278	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Компот из кураги рец № 348	200	1,2	0	31,6	126	
Икра свекольная рец № 75	50	1,12	2,3	6,2	50	
всего:		17,4	17,97	109,5	673	

Шеф Повар: Булыгина А. А. Булыгина