


Директор школы:
 М.Н. Султанбратова

Меню 4 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа
имени академика Ожиганова Л.И

« 26 » января 2023 г

Наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая рисовая молочная рец № 174	200/10	3,09	4,07	32,09	177	
Чай с молоком рец. № 378	200	3,53	3,11	15,08	103	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Сыр порциями рец № 15	20	4,6	6,0	0,0	72	
всего:		15,97	18,88	78,62	549	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями рец № 103	200	2,15	2,27	13,71	83,80	
	10	0,3	2,0	0,3	21	
Запеканка из творога рец. № 223	200	35,5	24,2	36,8	506	
Компот из свежих плодов рец № 342	200	0,2	0,2	23,8	98	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Повидло	20	0,1	0,0	12,8	40	
всего:		42,2	29,17	110,56	863,8	

Шеф Повар:  А. А. Булыгина