


Директор школы:

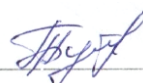
 М.Н. Султанбратова

Меню 1 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа  
имени академика Ожиганова Л.И

« 23 » января 2023 г

Наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная манная рец № 173	200/10	6,21	7,47	25,09	192	
Чай с молоком рец. № 378	200	3,53	3,11	15,08	103	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Сыр порциями рец № 15	20	4,6	6,0	0,0	72	
<b>всего:</b>		<b>19,09</b>	<b>22,28</b>	<b>71,62</b>	<b>564</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями рец № 103	200	2,15	2,27	13,71	83,80	
	10	0,3	2,0	0,3	21	
Макароны запеченные с сыром рец. № 207	205	9,39	9,27	39,45	278	
Компот из сушеных фруктов рец № 389	200	0,44	0,02	27,8	113	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Икра свекольная рец № 75	50	1,12	2,3	6,2	50	
Яйцо вареное рец №150	1	12,7	11,5	0,7	157	
<b>всего:</b>		<b>30,05</b>	<b>27,86</b>	<b>111,31</b>	<b>817,8</b>	

Шеф Повар:  А. А. Булыгина