


Директор школы:

 М.Н. Султанбратова

Меню 4 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа
имени академика Ожиганова Л.И

« 02 » марта 2023 г

| Наименование блюда | масса порции | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая рисовая молочная рец № 174 | 200/10 | 3,09 | 4,07 | 32,09 | 177 | |
| Чай с молоком рец. № 378 | 200 | 3,53 | 3,11 | 15,08 | 103 | |
| Хлеб ржаной б/н, с. 95 | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 44 | |
| Хлеб пшеничный б/н, с. 95 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71 | |
| Сыр порциями рец № 15 | 20 | 4,6 | 6,0 | 0,0 | 72 | |
| всего: | | 15,97 | 18,88 | 78,62 | 549 | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями рец № 103 | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,80 | |
| | 10 | 0,3 | 2,0 | 0,3 | 21 | |
| Запеканка из творога рец. № 223 | 200 | 35,5 | 24,2 | 36,8 | 506 | |
| Компот из свежих плодов рец № 342 | 200 | 0,2 | 0,2 | 23,8 | 98 | |
| Хлеб ржаной б/н, с. 95 | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 44 | |
| Хлеб пшеничный б/н, с. 95 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71 | |
| Повидло | 20 | 0,1 | 0,0 | 12,8 | 40 | |
| всего: | | 42,2 | 29,17 | 110,56 | 863,8 | |

Шеф Повар:  А. А. Булыгина