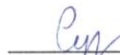


Директор школы:


 М.Н. Султанбратова

Меню 5 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа  
имени академика Ожиганова Л.И

« 17 » марта 2023 г

Наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
<b>Каша вязкая молочная из пшенной круп рец № 173</b>	200/10	8,56	3,61	54,2	286	
<b>Какао с молоком рец № 382</b>	200	4,2	3,63	17,3	119	
<b>Хлеб ржаной б/н, с. 95</b>	25	1,65	0,3	8,35	44	
<b>Хлеб пшеничный б/н, с. 95</b>	30	2,3	0,2	14,8	71	
<b>Масло сливочное рец № 14</b>	10	0,08	7,25	0,13	66	
<b>всего:</b>		<b>36,79</b>	<b>16,49</b>	<b>96,78</b>	<b>601</b>	
<b>Обед</b>						
<b>Борщ с капустой и картофелем рец № 82</b>	200	1,44	3,9	8,8	83	
	10	0,3	2,0	0,3	21	
<b>Макароны запеченные с сыром рец. № 207</b>	205	9,39	9,27	39,45	278	
<b>Хлеб ржаной б/н, с. 95</b>	25	1,65	0,3	8,35	44	
<b>Хлеб пшеничный б/н, с. 95</b>	30	2,3	0,2	14,8	71	
<b>Компот из кураги рец № 348</b>	200	1,2	0	31,6	126	
<b>Икра свекольная рец № 75</b>	50	1,12	2,3	6,2	50	
<b>всего:</b>		<b>17,4</b>	<b>17,97</b>	<b>109,5</b>	<b>673</b>	

Шеф Повар:  А. А. Булыгина