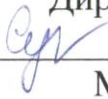


Директор школы:  
 М.Н. Султанбратова

Меню 2 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа  
имени академика Ожиганова Л.И

« 14 » марта 2023 г

Наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из пшеничной круп рец № 173	200/10	8,64	11,1	44,3	312	
Какао с молоком рец № 382	200	4,2	3,63	17,3	119	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
Масло сливочное рец № 14	10	0,08	7,25	0,13	66	
<b>всего:</b>		<b>18,37</b>	<b>24,48</b>	<b>99,88</b>	<b>695,4</b>	
<b>Обед</b>						
Уха с перловой крупой рец № 101	200	2,08	4,24	11,4	93	
	10	0,3	2,0	0,3	21	
Картофель тушёный рец № 216	200	4,2	12,8	37	242	
Рыба жареная рец. № 230	100	14,0	14,0	4,4	212	
Чай с лимоном рец № 377	200	0,09	0,01	9,5	39	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
<b>всего:</b>		<b>24,62</b>	<b>33,55</b>	<b>85,75</b>	<b>722</b>	

Шеф Повар:  А. А. Булыгина