

Директор школы:

 М.Н. Султанбратова

Меню 3 дня

МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа
имени академика Ожиганова Л.И

« 01 » марта 2023 г

Наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями рец № 120	200	5,8	5,2	18,8	145	
Кофейный напиток с молоком рец № 379	200	3,2	2,7	15,9	101	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Бутерброды с повидлом рец № 2	45	2,0	0,04	24,4	99	
всего:		13,25	8,94	82,95	459,8	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем рец № 88	200	1,4	4,0	6,3	72	
	10	0,3	2,0	0,3	21	
Плов (из мяса) № 265	200	22,0	22,5	34,7	429	
Компот из изюма рец. № 348	200	0,44	0,02	27,8	113	
Хлеб ржаной б/н, с. 95	25	1,65	0,3	8,35	44	
Хлеб пшеничный б/н, с. 95	30	2,3	0,2	14,8	71	
всего:		28,09	29,02	92,25	750	

Шеф Повар:  А. А. Булыгина