



«СОГЛАСОВАНО»
решением профкома ОУ (протокол №08
от 31 августа 2016 года)
председатель профкома
 М.Н. Султанбратова
«31» августа 2016 года

«ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ»
Приказом по ОУ № 28 ПР от
01 сентября 2016 года
Директор школы
 Хатурин С.М.
«01» сентября 2016 года

**Положение о режим занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Оршинская основная общеобразовательная школа
имени академика Ожиганова Л.И.»**

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятий обучающихся МОУ «Оршинская основная общеобразовательная школа имени академика Ожиганова Л.И.» устанавливается на основе требований:
- 1.1.1. Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
 - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
 - 1.1.4. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 № 1089;
 - 1.1.5. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»
 - 1.1.6. Устава Школы;
 - 1.1.7. Учебного плана Школы;
 - 1.1.8. Правил внутреннего распорядка обучающегося;
 - 1.1.9. Иными нормативно-правовыми актами.
- 1.2 Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.
- 1.3 Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разработанными и утвержденными Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-9 классов определяется годовым календарным графиком. Годовой календарный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2 С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3 В соответствии с федеральным базисным учебным планом, федеральными государственными образовательными стандартами в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе – не менее 33 учебных недель,

во 2-9 классах – не менее 34 учебных недель

2.4 В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 9 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы.

2.5 Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1 классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом образования

2.6 В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7 Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8 Начало учебных занятий начинается с 9.00. проведение нулевых уроков не допускается.

2.9 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более пяти за счет уроков физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-9 классов – не более 8 уроков.

2.10 Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, литературное чтение, иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыка, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13 В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.14 Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 минут.

2.15 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.16 Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут.

3. Режим питания учащихся.

3.1 Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет образовательное учреждение.

3.2 Для организации питания выделяется столовая с горячим и холодным цехом, а для хранения продуктов выделяется специальное помещение.

3.3 Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

3.4 При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак – на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед - в период пребывания на продленном дне в 12-13 часов, полдник в 15-16 часов.

4. Режим внеклассной деятельности.

4.1 Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

4.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г №189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011г., регистрационный номер 19993) (разделX);

- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014г №41, зарегистрированы в Минюсте России 20 августа 2014г., регистрационный номер 33660) (разделVIII);

5. Режим двигательной активности

5.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физминуток;
- организация подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах;

5.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеусловиям (если они организованы на свежем воздухе).

5.3 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальных групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4 К тестированию физической подготовленности, к участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения врача.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1 На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2 Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3 При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой (переноска, передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4 Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5 Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы. Для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5ч.,

в 4-5 классах – 2 ч.,

в 6-8 классах – 2,5 ч.,

в 9 классах – до 3,5ч.

8. Режим проведения промежуточной аттестации

8.1 Промежуточная аттестация в переводных классах 2-4, 5-8 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2 При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы. В день.

8.3 Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.4 При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.5 Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

9. Режим работы в активированные дни

9.1 В целях обеспечения безопасных условий труда при организации образовательного процесса с учетом погодных условий отмену учебных занятий в муниципальных общеобразовательных учреждениях следует проводить при температуре наружного воздуха:

ниже -25° с 1-го по 4-й классы;

ниже -28° с 1-го по 9-й классы