

Басова Галина Константиновна
МОУ "Кукмаринская основная
общеобразовательная школа"
я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей подписью
Республика Марий Эл, Советский р-н,
д. Кукмарь, ул. Нижняя, д. 5
тел. 88363893245
e-mail: kukmarshcool@mail.ru

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Г.К.Басова

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МОУ "КУКМАРИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЕ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, Подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	30.08.2022	Администрация школы
	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на Переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	-Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	

2	Спортивная работа в классах и секциях: -В классах назначить физоргов, ответственных за Проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	1.09.2022	Классные руководители
	-Составить расписание занятий кружков дополнительного образования.	До 1.09.2022	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - Соревнования по мини футболу - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» - Лыжные эстафеты - Соревнования по баскетболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетическое троеборье - День здоровья - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Осенний легкоатлетический кросс - Лыжные соревнования - Спортивный праздник «Зарница»	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Выпуск баннеров "Мы против наркотиков" -Конкурсы рисунков "Мы за ЗОЖ"	Декабрь Апрель	Классные руководители
	-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
	-Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Октябрь апрель	Учитель физкультуры
	-Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классные руководители

	-Проведение спортивного мероприятия "Папа, мама, я - спортивная семья"	В течение года	Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы	Сентябрь–май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Лапта	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты»	Развчетверть	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
8.	Пионербол	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10.	Легкоатлетический кросс	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
11.	«Ден ьздоровья»	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры