

7.02.2024



Меню с 10.02 по 12.02 2024 г.

Дата	№	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена в рублях
				Б	Ж	У		
10.02 I завтрак	1	Суп молочный с м/изд. № 160/2004	250	7,0	7,9	24,7	141	12,95
	2	Кофейный напиток № 692/2004	200	3,2	3,6	22,0	136	8,59
	3	Хлеб пшеничный стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,19
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	5	Сыр порциями № 15 /2015	10	2,3	3,0	0	36	3,86
	Всего на завтрак			515	16,38	15,06	69,02	425,0
Обед	1	Суп картоф. с м/изд. № 103/2015	200/20	2,15	2,27	13,71	83,80	13,81
	2	Курица отварная № 288/2015	75	14,0	12,8	0,36	183	27,82
	3	Соус красный основной №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	4	Каша пшеничная рассыпчатая №297/2004	150/10	6,6	7,5	38,4	250	9,53
	5	Компот из смеси с/фр. № 639/2004	200	0,6	0	31,4	124	4,13
	6	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	8	Капуста тушеная № 534/2004	60	1,25	2,23	5,8	48	3,21
	9	Яблоки свежие №338/2015	100	0,4	0,4	9,8	44	9,50
Всего на обед			905,00	29,97	27,16	126,24	880,20	74,22

2 завтрак к 12.02	1	Каша из пшеничной крупы с маслом № 173/2015	200/10	8,64	11,1	44,3	312	13,19
	2	Компот из свежих яблок № 631/2004	200	0,2	-	35,8	142,0	4,05
	3	Хлеб пшеничный стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,19
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	5	Бутерброд с повидлом № 2/2015	45	2,0	0,04	24,4	99	6,19
Всего на завтрак			510	14,72	11,70	126,8	665	30,48
обед	1	Уха с перловой крупой № 101/2015	200/25	2,08	4,24	11,4	93	11,59
	2	Макароны отварные № 202/2015	150/10	5,67	3,47	18,73	162,75	8,48
	3	Тефтели п/ф	75	10,72	12,4	12,04	202,9	32,35
	4	Соус красный основной №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Чай с сахаром № 685/2004	200	0,2	-	15,0	58	1,96
	6	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	8	Икра морковная рец № 75/2015	60	1,3	2,7	10,1	56,4	7,22
Всего на обед			810,00	24,94	24,77	94,04	720,45	68,02