

Утверждаю Директор МОУ «Кукмаринская основная

Меню с 21.03 по 23.03.

общеобразовательная школа»



Дата	№	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена в рублях	
				Б	Ж	У			
21.03 1 день обед	1	Суп картоф. с м/изд. № 103/2015	200/20	2,15	2,27	13,71	83,80	13,11	
	2	Курица отварная № 288/2015	105	75	14,0	12,8	0,36	183	22,82
	3	Соус красный основной № 587/04		30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	4	Каша пшеничная рассыпчатая № 297/2004	150/10	6,6	7,5	38,4	250	8,53	
	5	Компот из смеси с/фр. № 639/2004	200	0,6	0	31,4	124	4,13	
	6	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63	
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86	
	8	Капуста тушеная № 534/2004	60	1,25	2,23	5,8	48	3,71	
	9	Яблоки свежие № 338/2015	100	0,4	0,4	9,8	44	12,0	
Всего на обед			905,00	29,97	27,16	126,24	880,20	71,92	

22.03 2 день обед	1	Уха с перловой крупой № 101/2015	200/25	2,08	4,24	11,4	93	14,96	
	2	Макароньы отварные № 202/2015	150/10	5,67	3,47	18,73	162,75	8,48	
	3	Тефтели п/ф	105	75	10,72	12,4	12,04	202,9	32,35
	4	Соус красный основной № 587/04		30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Чай с сахаром № 685/2004	200	0,2	-	15,0	58	1,82	
	6	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63	
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86	
	8	Икра морковная рец № 75/2015	60	1,3	2,7	10,1	56,4	7,81	
Всего на обед			810,00	24,94	24,77	94,04	720,45	71,84	

23.03 3 день обед	1	Суп картоф. с бобовыми № 102/2015	200/20	3,39	4,22	13,06	107,8	11,22	
	2	Гречка отварная № 171/2015	150/10	6,4	10,8	41,25	203	10,63	
	3	Котлета мясная п/ф.	105	75	10,8	4,56	7,32	118,61	31,0
	4	Соус красный основной № 587/04		30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63	
	6	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86	
	7	Икра свекольная рец № 75/2015	60	1,34	2,7	7,4	60	7,33	
	8	Компот из кураги № 348/2015	200	1,2	-	31,6	126	8,44	
Всего на обед			805,00	28,1	24,24	127,4	854,76	75,04	