

Утверждаю

Директор МОУ «Кукмаринская основная общеобразовательная
 школа» Г.К.Басова

Меню с 20.02 по 21.02 2024 г.

Дата	№	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена в рублях
				Б	Ж	У		
9 завтрак <i>20.02</i>	1	Каша молочная из ячневой кр. №174/2015	200/10	7,31	10,98	39,2	286	15,54
	2	Компот из св. яблок №31/2004	200	0,2	-	35,8	142,0	5,78
	3	Хлеб пшеничн. стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,19
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	5	Бутерброд с маслом сливочным 1/2015	35	2,1	6,6	13,0	119	7,99
		Всего на завтрак		500	13,49	18,14	110,32	659
Обед	1	Суп крестьянск с крупой № 98/2015	200/20	1,8	2,4	11,3	74	9,29
	2	Картофель тушенный №216/2004	150	3,2	9,6	28	182	15,37
	3	Тефтели п/ф	75	10,7	12,4	12,04	202,9	32,55
	4	Соус красный основной № 587/2004	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Компот из изюма № 348/2015	200	0,44	0,02	27,8	113	7,81
	6	Хлеб пшеничн. стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	8	Икра морковная рец № 75/2015	60	1,3	2,7	10,1	56,4	7,22
	Всего на обед		795,00	22,41	26,68	116,01	775,70	45,66

10 завтрак <i>21.02</i>	1	Каша молочная из пшеничной круп №173/2015	200/10	8,56	3,61	54,2	286	19,02
	2	Чай с лимоном рец № 686	200	0,24	0	15,69	61	1,96
	3	Яйцо вареное № 337/2004	40	5,1	4,6	0,3	63,0	12,70
	4	Хлеб пшеничн стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,19
	5	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	Всего на завтрак		505	17,78	8,77	92,51	522	37,73
обед	1	Суп картоф. с бобовыми № 102/2015	200/20	3,39	4,22	13,06	107,8	11,22
	2	Каша перловая рассыпчатая №297/2004	150/10	4,5	6,0	36,75	204	6,89
	3	Рыба отварная № 369/2004	75	14,2	15,0	0,0	202,5	29,02
	4	Соус красный осн. №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Хлеб пшеничн. стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	6	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	7	Компот из чернослива № 348/2015	200	0,4	0,1	23,6	98	8,04
	8	Икра свекольная рец № 75/2015	60	1,34	2,7	7,4	60	8,02
	Всего на обед		805,00	25,46	27,28	100,18	759,70	69,61