

Утверждаю

Директор МОУ «Кукмаринская основная общеобразовательная
 школа»

202 2024

Г. К. Басова



Меню с 17.02 по 19.02 2024 г.

Дата	№	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена в рублях
				Б	Ж	У		
7 завтрак 17.02	1	Каша вязкая молочная манная № 173/2015	210	6,21	7,47	25,09	192	16,70
	2	Кофейный напиток № 692/2004	200	3,2	3,6	22,0	136	8,37
	3	Хлеб пшеничн. стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,19
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	7,86
	5	Яйцо вареное № 337/2004	40	5,1	4,6	0,3	36	12,70
	Всего на завтрак			505	18,39	16,23	69,71	476
Обед	1	Щи из свежей капусты с картофелем № 88/2015	200/20	1,4	4,0	6,3	82	10,59
	2	Рис отварной № 304/2015	150/10	3,6	5,4	36,6	210	11,77
	3	Рыба отварная № 369/2004	75	14,2	15,0	0,0	202,5	29,02
	4	Соус красный осн. №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Компот из кураги № 348/2015	200	1,2	-	31,6	126	8,44
	6	Хлеб пшеничн. стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	7,86
	8	Икра свекольная рец № 75/2015	60	1,34	2,7	7,4	60	8,02
Всего на обед			805,00	25,37	26,36	101,27	767,90	74,26

8 завтрак 19.02	1	Суп молочный с м/изд. № 160/2004	250	7,0	7,9	24,7	141	12,95
	2	Какао с молоком № 693/2004	200	4,9	5,0	32,5	190	10,11
	3	Хлеб шеничный стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,19
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	7,86
	5	Сыр порциями № 15/2015	10	2,3	3,0	0	36	5,88
Всего на завтрак			515	18,08	16,46	79,52	479	30,97
обед	1	Борщ с капустой и картофелем № 82/2015	200/20	1,44	3,9	8,8	93	13,12
	2	Макароны отварн. № 202/2015	150/10	5,67	3,47	18,73	162,75	8,48
	3	Курица отварная № 288/2015	75	14,0	12,8	0,36	183	27,82
	4	Соус красный осн. №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Чай с сахаром № 685/2004	200	0,2	-	15,0	58	1,96
	6	Хлеб пшеничн стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	7,86
	8	Капуста тушеная № 534/2004	60	1,25	2,23	5,8	48	3,71
	9	Яблоки свежие №338/2015	100	0,4	0,4	19,8	44	9,50
Всего на обед			905	24,93	24,76	95,26	736,15	71,01