

Утверждаю

Директор МОУ «Кукмаринская основная общеобразовательная
 школа» Г.К.Басова

20.02.2024

Меню с 15.02 по 16.02



Дата	№	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена в рублях
				Б	Ж	У		
5 завтрак 15.02	1	Каша молочная их хлоп. овсяных № 173/2015	200/10	5,4	6,38	27,13	187	16,81
	2	Компот из свеж груш № 631/2004	200	0,2	-	35,6	140	10,21
	3	Хлеб пшеничный стр.95/2015	50	3,8	0,4	24,6	118	4,37
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	5	Сыр поршиями № 15/2015	10	2,3	3,0	0	36	3,86
			Всего на завтрак	500	13,6	10,14	97,35	534
Обед	1	Борщ с капустой и картофелем № 82/2015	200/20	1,44	3,9	8,8	93	13,12
	2	Макароны отварные № 202/2015	150/10	5,67	3,47	18,73	162,75	8,48
	3	Птица тушеная в соусе № 290/2015	100	11,28	10,84	2,9	162	22,33
	4	Чай с сахаром № 685/2004	200	0,2	-	15,0	58	1,96
	5	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	6	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	7	Икра морковная рец № 75/2015	60	1,3	2,7	10,1	56,4	7,22
	8	Мандарины (апельсины) свеж №338/2015	100	0,8	0,2	21,0	95	20,0
		Всего на обед	900,00	24,97	21,67	101,35	751,15	49,53

6 завтрак 16.02	1	Каша рисовая молочная № 174/2015	200/10	3,09	4,07	32,09	177	19,26
	2	Какао с молоком № 693/2004	200	4,9	5,0	32,5	190	10,11
	3	Хлеб пшенич. стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,19
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	5	Бутерброд с повидлом № 2/2015	45	2,0	0,04	24,4	99	6,19
		Всего на завтрак	510	13,87	9,67	111,31	578,00	39,61
обед	1	Суп картоф. с крупой № 01/2015	200/20	2,14	2,24	13,71	83,60	11,16
	2	Гречка отварная № 171/2015	150/10	6,4	10,8	41,25	303	10,68
	3	Котлета мясная п/ф.	75	10,8	4,56	7,32	118,61	31,0
	4	Соус красный основной №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Компот из смеси с/фр.№ 639/2004	200	0,6	-	31,4	124	4,13
	6	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	7	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	8	Огурцы или помидоры свеж. №16/2004	60	0,42	0,06	1,14	7,2	
		(60)	0,66	0,12	2,3	(13)	20,0	
		Всего на обед	805,00	25,99	19,74	121,59	783,81	33,39