

Басова Галина Константиновна  
 МОУ "Кукмаринская основная  
 общеобразовательная школа"  
 я подтверждаю этот документ  
 своей удостоверяющей подписью  
 Республика Марий Эл, Советский р-н,  
 д. Кукмарь, ул. Нижняя, д. 5  
 тел. 88363893245  
 e-mail: kukmarshcool@mail.ru

Утверждаю  
 Директор МОУ «Кукмаринская основная общеобразовательная  
 школа» Г.К.Басова

20.02.2024

Меню с 13.02 по 14.02 2024 г.

Дата	№	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена в рублях
				Б	Ж	У		
3 завтрак 13.02	1	Каша молочная манная №173/2015	210	6,21	7,47	25,09	192	16,70
	2	Какао с молоком № 693/2004	200	4,9	5,0	32,5	190	11,31
	3	Яйцо вареное № 337/2004	40	5,1	4,6	0,3	63,0	12,70
	4	Хлеб пшеничный стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,49
	5	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
		<b>Всего на завтрак</b>	<b>505</b>	<b>20,09</b>	<b>17,63</b>	<b>80,21</b>	<b>557</b>	<b>40,76</b>
Обед	1	Суп картоф. с бобовыми № 102/2015	200/20	3,39	4,22	13,06	107,8	11,22
	2	Гречка отварная № 171/2015	150/10	6,4	10,8	41,25	203	10,63
	3	Котлета мясная п/ф.	75	10,8	4,56	7,32	118,61	31,0
	4	Соус красный основной №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	71	2,63
	6	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	7	Икра свекольная рец № 75/2015	60	1,34	2,7	7,4	60	8,02
	8	Компот из кураги № 348/2015	200	1,2	-	31,6	126	8,44
		<b>Всего на обед</b>	<b>805,00</b>	<b>28,1</b>	<b>24,24</b>	<b>127,4</b>	<b>854,76</b>	<b>75,73</b>

4 завтрак 14.02	1	Каша вязкая молочная из ячневой крупы № 174/2015	200/10	7,31	10,98	39,2	286	15,54
	2	Кофейный напиток № 692/2004	200	3,2	3,6	22,0	136	8,37
	3	Хлеб пшеничный стр.95/2015	25	1,9	0,2	12,3	59	2,49
	4	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	53	1,86
	5	Бутерброд с маслом сливочн. № 1/2015	35	2,1	6,6	13,0	119	7,99
		<b>Всего на завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,49</b>	<b>21,74</b>	<b>96,52</b>	<b>653</b>	<b>35,95</b>
обед	1	Суп картоф. с м/изд. № 103/2015	200/20	2,15	2,27	13,71	83,80	11,45
	2	Рис отварной № 304/2015	150/10	3,6	5,4	36,6	210	11,77
	3	Рыба отварная № 369/2004	75	16,2	15,0	0,0	202,5	29,02
	4	Соус красный осн. №587/04	30	0,69	1,4	1,95	23,4	1,93
	5	Компот из изюма № 348/2015	200	0,44	0,02	27,8	113	8,30
	6	Капуста тушеная № 534/2004	60	1,25	2,23	5,8	48	3,71
	7	Хлеб пшеничный стр.95/2015	30	2,3	0,2	14,8	53	2,63
	8	Хлеб ржаной стр.95/2015	30	1,98	0,36	10,02	56,4	1,86
		<b>Всего на обед</b>	<b>805,00</b>	<b>26,72</b>	<b>26,99</b>	<b>102,26</b>	<b>763,70</b>	<b>70,02</b>