

**Муниципальное образовательное учреждение  
«Кужмаринская основная общеобразовательная школа»**

**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ,  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Кужмара  
2022г.**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	администрация школы
	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	классные руководители
	Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	учителя-предметники
	Беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	в течение года	учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> Выбор физоргов класса, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	до 7 сентября	классные руководители
	Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	до 15 сентября	учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	в течение года ежедневно	учителя, зав. кабинетом

3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Соревнования по футболу и мини-футболу - Осенний и весенний легкоатлетический кросс - Соревнования по спортивному ориентированию - «Веселые старты» среди учащихся начальных классов - Лыжные гонки, эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетическое троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	в течение года	учитель физкультуры
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов. - Осенний и весенний легкоатлетический кросс. - Соревнования по баскетболу, волейболу. - Спортивный праздник «Зарница». - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	сентябрь-май  сентябрь-май в течение года февраль июнь	Учитель физкультуры, совет ШСК
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> -Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" -Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Мы за здоровый образ жизни», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	декабрь	классные руководители
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> -Тематические родительские собрания на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок и двигательный режим школьника».	В течение года	Учитель физкультуры
	-Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классный руководитель
	-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учитель физкультуры
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спорт.инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учитель физкультуры

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Школьные соревнования</b>				
1.	Осенний легкоатлетический кросс (1-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Пионербол- волейбол (2-4 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (7-9 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	Мини-баскетбол (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Открытие зимнего сезона по лыжным гонкам 1-9кл	Январь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10.	Меткий стрелок	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Заккрытие зимнего сезона по лыжам 1-9кл	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Первенство школы по бадминтону 5-9кл	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	«День здоровья» (1-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Первомайский пробег	Май	Стадион	Учитель физкультуры
14.	Общешкольный турслет	Май		Учитель физкультуры, ст.вожатый