

## *Сохранение и укрепление здоровья обучающихся*

Школа осуществляет работу по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и имеет для этого необходимые условия.

Здание построено по типовому проекту. Отопление газовое, центральное, в коридорах и кабинетах соблюдается температурный режим, освещение соответствует требованиям санитарных правил и норм. Ученическая мебель подобрана в соответствии с требованиями СанПиНа. В школе имеется спортивный зал, имеется спортивная площадка, стадион. Проводится постоянный мониторинг здоровья обучающихся.

Основные направления работы:

1. Постановка наблюдения и контроля за состоянием здоровья детей.
2. Просветительская работа по привитию здорового образа жизни и охране здоровья с учащимися, родителями и учителями.
3. Наблюдение и контроль за выполнением санитарных правил содержания учащихся в школе.
4. Выявление и устранение причин нарушения требований здорового образа жизни в организации учебно-воспитательного процесса.

Оздоровительная работа:

1. Проведение разнообразных форм организации мероприятий по формированию здорового образа жизни.
2. Организация двигательного режима в течение учебного дня.
3. Организация работы оздоровительного лагеря в период летних каникул.

Меры и мероприятия, направленные на улучшение физического развития обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни:

1. Организация учебного процесса в соответствии с нормами техники безопасности.
2. Организация образовательного процесса с учетом строгого соблюдения санитарно-гигиенических требований.
3. Организация горячего питания, соблюдения питьевого режима.
4. Поддержание чистоты и порядка в школе и на пришкольной территории, соблюдение режима проветривания.
5. Оптимизация учебной нагрузки.
6. Рациональная организация урока.
7. Организация работы психологической службы.
8. Индивидуализация педагогических воздействий учителя.
9. Введение 3-его часа физкультуры в 10-11 классах.
10. Организация кружков и секций спортивной, туристской направленности. (Баскетбол, волейбол, футбол, лыжи, теннис, спортивная секция для мальчиков и девочек, туризм).
11. Сотрудничество с амбулаторией.
12. Организация мероприятий и условий по формированию у обучающихся здорового образа жизни (классные часы, дни здоровья, соревнования, игры, беседы, просмотры фильмов о ЗОЖ т.д.)
13. Профилактика нарушения зрения обучающихся.
14. Профилактика алкоголизма, токсикомании и наркомании обучающихся в процессе всех воспитывающих мероприятий.
15. Профилактика нарушений опорно-двигательной системы, коррекция осанки и т.д.
16. Проведение физкультминуток на уроках.
17. Проведение внутришкольного контроля за организацией двигательной активности на разных этапах обучения.