

ВЗРОСЛЫМ О ДЕТЯХ

«Маленькие люди на большой планете - наши дети...» Как правильно их воспитывать, каждый решает сам, но, возможно, напомнить советы психологов будет нелишне.

- 📖 Не ждите, что ребенок будет таким как Вы, не стремитесь воплотить в нем свои мечты. Помогите ему стать собой.
- 📖 Учите на своем примере. Если Вы курите, Вы не сможете доказать, что ребенок не должен этого делать.
- 📖 Ваши требования должны быть неизменны: ребенок Вас не поймет, если сегодня- можно, а завтра- нельзя. Ваши требования должны быть выполнимы: невозможно, к примеру, одним усилием воли научиться завязывать шнурки.
- 📖 Никогда не говорите, что ребенок неуклюж или глуп: он в это поверит и перестанет проявлять себя, опасаясь насмешек.
- 📖 нельзя наказывать за то, что ребенок сделал нечаянно: разбил тарелку или порвал штаны. Не используйте в качестве наказания домашние дела: они будут восприниматься карой, и ребенок будет их избегать.
- 📖 Ребенок не должен чувствовать себя хуже других, завидовать другим детям или стыдиться своих родителей, поэтому не отказывайте ему, если в детском учреждении попросили что-то принести или сделать.
- 📖 Ребенок должен знать, что он ничем не лучше и не хуже других, что каждый человек что-то делает лучше всех и не обязан уметь делать все. Не обсуждайте правильность школьных оценок. Внушите ребенку, что его дело- старательно учиться.
- 📖 В младшем школьном возрасте обучать ребенка лучше в процессе игры. Воздержитесь от фразы «давай позанимаемся», замените ее на «давай поиграем»

- 📖 Не стремитесь занять каждую свободную минуту ребенка, всегда должно оставаться время, чтобы просто так посмотреть в окно или подумать о чем-нибудь, лежа на диване.
- 📖 Хорошо, если у ребенка есть своя комната, пусть в ней все будет устроено так, как нравится ему. Если такой возможности нет, должен быть стол или шкаф, где он может хозяйничать.
- 📖 Никогда, даже в шутку, не говорите, чтобы ваш сын или дочь убирались из дому. Ребенок должен знать, что его дом, где он дорог такой, какой есть.
- 📖 Учите ребенка дружить, интересуйтесь его друзьями, искренне радуйтесь их успехами огорчайтесь поражениями. Приглашайте друзей сына или дочери в дом: это важный момент в их самоутверждении.
- 📖 Не делайте замечания при посторонних или, тем более, при его друзьях. Сдержитесь, выскажитесь наедине, пощадите его самолюбие.
- 📖 Относитесь серьезно к проблемам ребенка, даже если они Вам кажутся пустяковыми: ему нужны ваше понимание и сочувствие.
- 📖 какие бы ни были у ребенка проблемы, от вас он должен услышать: «Мы вместе все сделаем» или «Мы вместе все проблемы решим». В родителях ребенок должен видеть самых близких, верных и лучших друзей.
- 📖 Любите своего ребенка таким, какой он есть. Общаясь с ним, радуйтесь, потому что ребенок- это счастье, данное Богом.