

«Утверждаю»
 Директор МОУ «Кадамская основная
 общеобразовательная школа»
 _____/Воронцова Н.В./
 «__» _____ 2020 г.

**Перспективное 10-дневное меню и пищевая ценность блюд
 МОУ «Кадамская основная общеобразовательная школа»**

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах,
 2004 г.

| № п/п | Прием пищи, наименование блюд, № рецептуры | Масса порций, г | Пищевая ценность,г | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|-------------------------|---|-----------------------|--------------------|-------|-------|-------------------------------------|--------------|-------|-----|----|----------------------|--------|--------|----|
| | | | Б | Ж | У | | А | В | С | РР | кальций | магний | железо | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Первый день | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Каша гречневая вязкая с маслом, на молоке | 200 | 6.0 | 9.4 | 31 | 240 | 0 | 0,4 | 0 | - | 19,04 | 190,4 | 6,09 | |
| 2 | Бутерброд с сыром и маслом (№3)(пшеничн.) | 47,5 | 6,5 | 9.6 | 9.3 | 154 | 0 | 0.027 | 0 | - | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 3 | кисель (№648) | 200 | 0,13 | - | 30 | 124 | 0 | 0.01 | 11 | | 2.3 | 5 | 0.12 | |
| 4 | конфеты шоколадные | 25 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0.02 | 0.023 | 1.3 | | 75 | 6.5 | 0.6 | |
| Всего за завтрак | | | | | | 588 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,7 | 121,0 | 0 | 0.03 | 2.0 | - | 12.6 | 8.8 | 0.5 | |
| 2. | Плов из курицы | 250 | 19 | 16,25 | 45,25 | 412,5 | 0.08 | 0.1 | 6.4 | - | 33.6 | 58.7 | 2.14 | |
| 3 | чай | 200 | 0.2 | - | 15.0 | 58 | 0 | 0 | 0 | | 0,3 | 0 | 0,04 | |
| 4 | Яблоки свежие | 150 | 0.45 | | 12.9 | 90 | 0 | 0,03 | 13 | | 16 | 9 | 2,2 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.027 | 0 | - | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 6 | Огурцы свежие | 100 | 0.8 | | 2.6 | 13 | 0.03 | 10 | 0 | | 23 | 14 | 0.6 | |
| 7. | Хлеб | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|------------|---------------|---------------|------------|------------|---------------|--------------|-------------|---|------------|----------------|--------------|--|
| | пшеничный | | | | | | | | | | | | | |
| Второй день | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша манная на молоке с сахаром, с маслом | 200 | 4.8 | 8.2 | 30.4 | 222 | 0 | 0,06 | 0 | | 8,8 | 7,9 | 37,4 | |
| 2 | Бутерброд с маслом | 25 | 1.54 | 12.6 | 9.52 | 161 | 0 | 0.027 | 0 | - | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 3.2 | 3.6 | 22.0 | 136 | 0.06 | 0.02 | 0.65 | | 60.4 | 7.0 | 0.03 | |
| 4 | пряники | 100 | 7.1 | 6.4 | 70.0 | 362 | 0 | 0.027 | 0 | - | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Борщ с картофелем(№1 14) | 250 | 2.2 | 5.3 | 16.2 | 121.0 | 0.01 | 0.07 | 76.0 | | 35.7 | 29.1 | 1.2 | |
| 2 | Макаронны отварные, с котлетами п/п | 200 100 | 77.12 15.9 | 77.22 14.4 | 47 16.0 | 294 261 | 1.13 0.001 | 0.03 0.08 | 0.1 0.15 | - | 15 19.8 | 11.23 11.09 | 1.13 1.09 | |
| 3 | Помидоры свежие | 100 | 1.65 | | 5.7 | 30 | 0 | 0.06 | 25 | - | 14 | 20 | 0.9 | |
| 4 | Чай | 200 | 0.6 | | 31.4 | 124 | 0.06 | 0.05 | 0 | | 64.4 | 49.8 | 1.84 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| 6 | Мандарины свежие | 100 | 0,8 | | 8,1 | 38 | 0 | 0,027 | 0 | | 5,6 | 4,5 | 0,27 | |
| 7. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Третий день | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Суп молочный с вермишелью | 250 | 7.0 | 7.9 | 24.7 | 141 | 0,01 | 0,06 | 1,6 | | 15,1 | 250,0 | 0,2 | |
| 2. | Бутерброд с | 40 | 5.8 | 7.3 | 8.22 | 125.7 | 0 | 0.027 | 0 | - | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|------|-------|------|--|-------|-------|------|--|
| | сыром | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | Чай | 200 | 0.2 | - | 15.0 | 58 | 0 | 0 | 0 | | 0,3 | 0 | 0,04 | |
| 4. | печенье | 100 | 6,6 | 8,5 | 72,4 | 391 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Уха с перловой крупой | 250/25 | 2,6/4,0 | 5,3/0,4 | 14,3/0,5 | 116/21 | 0 | 0,13 | 11,8 | | 37,2 | 49,5 | 1,2 | |
| 2. | Картофель тушеный из мяса птицы | 300 | 26,7 | 14,7 | 32,4 | 375 | - | 0,14 | 17,0 | | 19,51 | 38,2 | 2,98 | |
| 3. | Огурцы свежие | 100 | 0.8 | - | 2.6 | 13 | 0 | 0,03 | 10 | | 23 | 14 | 0,6 | |
| 4. | Компот из свежих яблок | 200 | 3,2 | 3,6 | 22,0 | 136 | 0,06 | 0,02 | 0,65 | | 60,4 | 7,0 | 0,03 | |
| 5. | Апельсины | 100 | 0,3 | 0 | 8.6 | 60 | 0 | 0,03 | 13 | | 16 | 9 | 2,2 | |
| 6. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| 7. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| Четвертый день | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Каша ячневая с маслом №302 | 250/5 | 6,56 | 7,36 | 45,12 | 276,8 | 0 | 0,02 | 0 | | 13,2 | 33,9 | 1,2 | |
| 2. | Бутерброд с маслом | 25 | 1.54 | 12.6 | 9.52 | 161 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 3. | Молоко кипяченое | 200 | 5,9 | 6,8 | 9,9 | 123 | 0.02 | 0.08 | 2.6 | | 240 | 28 | 0.12 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Суп гороховый С курицей | 250/25 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 | 0 | 0,2 | 11,5 | | 31,3 | 34,3 | 2,0 | |
| 2. | Макаронные отварные с маслом, рыба | 100 200/5 | 77,12 7.0 | 77,22 8.2 | 16,2 47 | 170,54 294 | 0,03 | 0,1 | 0 | | 15 | 11,23 | 1,13 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|------|------|------|------|-------|---|-------|----|---|------|-----|------|--|
| | жареная | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | Помидоры свежие | 100 | 1.65 | | 5.7 | 30 | 0 | 0.06 | 25 | - | 14 | 20 | 0.9 | |
| 4. | Чай | 200 | 0.2 | - | 15.0 | 58 | 0 | 0 | 0 | | 0,3 | 0 | 0,04 | |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 6. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Пятый день

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|-----|-----|-----|------|-----|------|-------|------|--|------|------|------|--|
| 1. | Каша пшеничная №302 | 200 | 5.6 | 9.0 | 32.0 | 234 | 2.2 | 0 | 0.3 | | 80 | 21.6 | 66.4 | |
| 2. | Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 3,6 | 22,0 | 136 | 0,06 | 0,02 | 0,65 | | 60,4 | 7,0 | 0,03 | |
| 3. | Конфеты шоколадные | 25 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0.02 | 0.023 | 1.3 | | 75 | 6.5 | 0.6 | |
| 4. | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|---|-------|-------|------|--|
| 1. | Суп крестьянский | 250 | 2,6 | 5,3 | 14,3 | 116,0 | 0 | 0,05 | 20,0 | | 25,9 | 20,7 | 0,6 | |
| 2. | Рис рассыпчатый. Гуляш из мяса. | 200 | 4.8 | 8.0 | 49.0 | 292.0 | 0.04 | 0.05 | 0 | | 8.1 | 35.5 | 0.7 | |
| | | 100 | 19.1 | 7.4 | 0.5 | 145 | 0.05 | 0.05 | 0.13 | | 11.8 | 13.0 | 1.1 | |
| 3 | Д/гар. Капуста тушеная(№534) | 5 | 2.5 | | 10.5 | 50.82 | 0.01 | 0.05 | 66.5 | - | 71.85 | 26.06 | 0.98 | |
| | | | | 4.6 | | | | | | | | | | |
| 4. | Компот из сухофруктов (изюм) | 200 | 0,4 | 0 | 27.4 | 103 | 0,6 | 0,03 | 0 | | 16,4 | 8,4 | 0,6 | |
| 5. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| 6. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |

Шестой день

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------------|-----|------|------|------|-----|---|-------|------|--|------|------|------|--|
| 1. | Каша пшеничная на молоке с маслом | 200 | 5,6 | 9,0 | 32,0 | 234 | 0 | 0,3 | 0 | | 21,6 | 66,4 | 2,2 | |
| 2. | Бутерброд с маслом | 25 | 1.54 | 12.6 | 9.52 | 161 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 3. | Сок | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 0 | 0 | 0.13 | | 12 | | | |
| 4. | печенье | 100 | 6,6 | 8,5 | 72,4 | 391 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|-----------|------------|-------------|---|---------------|---------------|-------------|--|
| 1. | Рассольник ленинградский | 250 | 2,2 | 4,5 | 12,7 | 100,0 | 0 | 0,1 | 17,0 | - | 17,4 | 26,36 | 0,9 | |
| 2. | Картофель тушеный с луком, жареная рыба. | 200 100 | 4,2 79.34 | 18,6 179.0 8 | 20,8 16.2 | 272 274.6 | 0 0.07 | 0,3 0.3 | 50,6 4.6 | | 52,8 32.16 | 60,8 45.09 | 2,6 0.07 | |
| 3. | Чай | 200 | 0.2 | - | 15.0 | 58 | 0 | 0 | 0 | | 0,3 | 0 | 0,04 | |
| 4. | Огурцы свежие | 100 | 0.8 | | 2.6 | 13 | 0.03 | 10 | 0 | | 23 | 14 | 0.6 | |
| 5. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| 6. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |

Седьмой день

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|-----|-----|------|------|-------|-----|-------|---|--|-------|-------|------|--|
| 1. | Каша гречневая вязкая с маслом, на молоке | 200 | 6.0 | 9.4 | 31 | 240 | 0 | 0,4 | 0 | | 19,04 | 190,4 | 6,09 | |
| 2. | Бутерброд с сыром | 40 | 5.8 | 7.3 | 8.22 | 125.7 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 3. | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | 27,4 | 0 | 103 | 0,6 | 0,03 | 0 | | 16,4 | 8,4 | 0,6 | |
| 4. | Пряники | 100 | 7.1 | 6.4 | 70.0 | 362 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------------------|--------|------|---------|-------|-------|------|-------|------|---|------|------|------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Щи с мясом | 250/25 | 2,0 | 4,3/1.9 | 6,9 | 73 | 0.01 | 0.03 | 32.0 | | 42.1 | 17.4 | 0.6 | |
| 2. | Плов из мяса | 250 | 27 | 14,75 | 45,25 | 437,5 | 0 | 0.08 | 3.6 | - | 16.2 | 40.4 | 2.65 | |
| 3. | Д/гар. Огурцы соленые | 50 | 0,6 | 6.45 | 1.2 | 52 | 0 | 0,03 | 10 | | 23 | 14 | 0,6 | |
| 4. | Чай | 200 | 0.2 | - | 15.0 | 58 | 0 | 0 | 0 | | 0,3 | 0 | 0,04 | |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 6. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Восьмой день

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|-------|------|------|------|-----|------|--------|-----|--|-------|------|------|--|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Каша манная на молоке с сахаром, с маслом | 200 | 4.8 | 8.2 | 30.4 | 222 | 0 | 0,06 | 0 | | 8,8 | 7,9 | 37,4 | |
| 2. | Бутерброд с маслом | 25 | 1.54 | 12.6 | 9.52 | 161 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190 | 0,07 | 0,04 | 1,3 | | 122,8 | 21,6 | 1,2 | |
| 4. | Яйцо вареное №337 | 1 шт. | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 | 0.11 | 0.0273 | 0 | | 25.3 | 5.52 | 1.15 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------------|----------|---|-------------------|----------------------|---------------------|----|
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Уха с перловой крупой | 250/25 | 2,6/4,0 | 5,3/0,4 | 14,3/0,5 | 116/21 | 0 | 0,13 | 11,8 | | 37,2 | 49,5 | 1,2 | |
| 2. | Макаронны с соусом колбаса вареная | 200 50 50 | 7,0 0.3 6.15 | 8,2 2.0 15.45 | 47 1.95 1.05 | 294 28 168 | 0,03 0.01 | 0,1 0.04 0.1 | 0 0.1 | - | 15 1.3 23.0 | 11,23 0.5 11.8 | 1,13 0,04 0.9 | |
| 3. | Д/гар. Икра свекольная | 100 | 2.4 | 7.6 | 13.0 | 132 | 0.03 | 0.08 | 23.5 | | 96.8 | 66.14 | 2.39 | 3. |
| 4. | Чай | 200 | 0.2 | - | 15.0 | 58 | 0 | 0 | 0 | | 0,3 | 0 | 0,04 | |
| 5. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|-----|-----|------|------|-------|---|-------|----|--|-----|-----|------|--|
| 6. | Яблоко | 100 | 0,3 | 8,6 | 60 | | 0 | 0,03 | 13 | | 16 | 9 | 2,2 | |
| 7. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |

Девятый день

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------|-----|------|------|-------|-------|------|-------|-----|--|------|------|------|----|
| 1. | Каша ячневая №302 | 250 | 6,56 | 7,36 | 45,12 | 276,8 | 0 | 0,02 | 0 | | 13,2 | 33,9 | 1,2 | |
| 2. | Бутерброд с сыром | 40 | 5.8 | 7.3 | 8.22 | 125.7 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | 40 |
| 3. | Молоко кипяченое | 200 | 5,9 | 6,8 | 9,9 | 123 | 0,02 | 0,08 | 2,6 | | 240 | 28 | 0,12 | |
| 4. | Конфеты шоколадные | 25 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0.02 | 0.023 | 1.3 | | 75 | 6.5 | 0.6 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------------|------|-------|------|-------|--------|------|-------|------|---|-------|-------|------|--|
| 1. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,7 | 121,0 | 0 | 0.03 | 2.0 | - | 12.6 | 8.8 | 0.5 | |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 11,05 | 8,57 | 16,97 | 194,25 | 0,05 | 0,14 | 21,0 | | 39,46 | 38,02 | 2,12 | |
| 3. | Д/гар. Огурцы соленые | 50 | 0,6 | 6.45 | 1.2 | 52 | 0 | 0,03 | 10 | | 23 | 14 | 0,6 | |
| 4. | кисель (№648) | 200 | 0,13 | - | 30 | 124 | 0 | 0.01 | 11 | | 2.3 | 5 | 0.12 | |
| 5. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| 6. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Десятый день

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------|------|------|------|------|-----|------|------|------|--|-------|------|------|--|
| 1. | Блинчики с вареньем | 70 | 4,2 | 5,67 | 37,1 | 215 | 0,03 | 0,08 | 0,03 | | 19,54 | 8,84 | 0,65 | |
| 2. | Яйцо отварное | 2 шт | 10.2 | 9.2 | 0.6 | 126 | 0.11 | 0.03 | 0 | | 25.3 | 5.52 | 1.15 | |
| 3. | Чай | 200 | 0.2 | - | 15.0 | 58 | 0 | 0 | 0 | | 0,3 | 0 | 0,04 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------|-----------|-------------|--------|----------|----------|---|--------------|---------------|---------------|--|
| 4. | печенье | 100 | 6,6 | 8,5 | 72,4 | 391 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Солянка домашняя | 250 | 13,3 | 10,4 | 3,4 | 161 | 0 | 0,1 | 17,0 | - | 17,4 | 26,36 | 0,9 | |
| 2. | Гречка рассыпчатая, сайда отварная | 200 100 | 11.6 80.5 | 10.4 5.5 | 56.8 0 | 372 88.4 | 0 - | 0.4 - | 0 0.9 | | 95.2 28.6 | 19.04 34.7 | 190.4 1.03 | |
| 3 | Помидоры свежие | 100 | 1.65 | | 5.7 | 30 | 0 | 0.06 | 25 | - | 14 | 20 | 0.9 | |
| 4. | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 27.4 | 103 | 0,6 | 0,03 | 0 | | 16,4 | 8,4 | 0,6 | |
| 5. | Хлеб ржаной | 27.5 | 1.05 | 0.15 | 8.82 | 42 | 0 | 0.025 | 0 | | 5.04 | 5.6 | 0.81 | |
| 6. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.5 | 0.15 | 10.5 | 50.82 | 0 | 0.027 | 0 | | 5.6 | 4.5 | 0.27 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Старший повар: _____ /Рыбакова Л.В./