

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Кадамская основная общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31.08.2020 г.
ОБСУЖДЕНО на методическом
объединении учителей
Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

СОГЛАСОВАНО
с заместителем директора по УВР

Подпись И.Н. Булыгина
Булыгина И.Н.
Ф.И.О.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет: ОБЖ

Классы: 8 - 9

Всего часов: 68 ч.

Количество часов в неделю: 1 ч.

Гусев Александр Александрович
учитель физической культуры

2020 г.

Основы безопасности жизнедеятельности – 8 класс. (34 часа.)

Тематическое планирование, составленное на основании программы «Основы безопасности жизнедеятельности 5 -9 классы. Москва «Просвещение» 2012г. А.Т. Смирнова. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс». Москва «Просвещение» 2011г. А.Т. Смирнов и Б.О. Хренников.

№	Тема урока	п. – п. урока	Дата урока	Фактическая дата
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 11 часов.				
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1.1		
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1.2		
3	Права, обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1.3		
4	Причины дорожно – транспортных происшествий и травматизма людей.	2.1		
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	2.2		
6	Велосипедист – водитель транспортного средства.	2.3		
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	3.1		
8	Безопасный отдых на водоёмах.	3.2		
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	3.3		
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	4.1		
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	4.2		
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения – 12 часов.				
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	5.1		
13	Аварии на радиационно опасных объектах.	5.2		
14	Обеспечение радиационной безопасности населения.	5.3		
15	Аварии на химических опасных объектах.	5.4		
16	Обеспечение химической защиты населения.	5.5		
17	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах.	5.6		
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на объектах.	5.7		
19	Аварии на гидротехнических сооружениях.	5.8		
20	Обеспечение защиты населения от аварий.	5.9		
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	6.1		
22	Эвакуация населения.	6.2		
23	Мероприятия по инженерной защите населения от аварии.	6.3		
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 11 часов.				
24	Общее понятие о здоровье человека.	7.1-7.2		
25	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	7.3		
26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения здоровья.	7.4		

27	ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	7.5		
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	7.6		
29	Профилактика вредных привычек.	7.7		
30	Здоровый образ жизни.	7.8		
31	Первая медицинская помощь пострадавшим.	8.1		
32	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Практическое занятие.	8.2		
33	Первая медицинская помощь при травмах. Практическое занятие.	8.3		
34	Первая медицинская помощь при утоплении. Практическое занятие.	8.4		

Основы безопасности жизнедеятельности – 9 класс. (34 часа.)

Тематическое планирование, составленное на основании программы «Основы безопасности жизнедеятельности 5 -9 классы. Москва «Просвещение» 2012г. А.Т. Смирнова. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности 9 класс». Москва «Просвещение» 2010г. А.Т. Смирнов и Б.О. Хренников.

Основы безопасности личности, общества и государства-23 часа.				
1	Россия в мировом сообществе.	1.1		
2	Национальные интересы России в современном мире.	1.2		
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1.3		
4	Формирование общей культуры населения в области ОБЖ.	1.4		
5	Опасные и чрезвычайные ситуации.	2.1		
6	Чрезвычайные ситуации природного характера.	2.2		
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	2.3		
8	Военная угроза национальной безопасности России.	3.1		
9	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	3.2		
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуации.	4.1		
11	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности.	4.2		
12	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения.	4.3		
13	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуации.	5.1		
14	Инженерная защита населения и территорий от ЧС.	5.2		
15	Оповещение населения о ЧС.	5.3		
16	Эвакуация населения.	5.4		
17	Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	5.5		
18	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	6.1		
19	Законодательная и нормативно – правовая база по организации борьбы с терроризмом.	6.2		
20	Система борьбы с терроризмом.	6.3		
21	Правила поведения при угрозе террористического акта.	6.4		
22	Государственная политика противодействия наркотизму.	6.5		
23	Профилактика наркомании.	6.6		
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 11 часов.				
24	Здоровье человека - как индивидуальная, так и общественная ценность.	7.1		
25	Здоровый образ жизни и его составляющие.	7.2		
26	Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России.	7.3		
27	Ранние половые связи и их последствия	8.1		
28	Инфекции, передаваемые половым путём.	8.2		
29	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	8.3		
30	Брак и семья.	9.1		

31	Семья и здоровый образ жизни.	9.2		
32	Основы семейного права в Российской Федерации.	9.3		
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Практическое занятие.	10.1		
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	10.2		