«Утверждаю»

Директор школы

_____Н. И. Булыгина

Меню на 6 день

МОУ «Кадамская основная общеобразовательная школа»

«_9_» _февраля_20_21_ г.

	Наименование блюда	Выход				Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1	Каша пшеничная на молоке с маслом (№ 297)	200	13.8	7.0	59.0	260
2	Бутерброд с маслом(№1)	30	1.14	6.6	11.52	181
3	Молоко кипяченое (№ 697)	200	3.9	6.8	9.9	143
	Итого		18.84 24.4%	20.4 25%	80.4 24%	584 25%
Обед						
1	Суп гороховый куриный (№	250/25 10	3.2	5.6	23.3	167
2	Картофель тушеный с луком (№ 216)	200	2.2	8.6	26.8	229
3	Рыба жареная (№ 377)	75	17.5	14.31	22.15	155.95
4	Кофейный напиток (№ 692)	200	0.2	-	15.0	136
5	Хлеб ржаной	27.5	1.05	0.15	8.82	42
6	Хлеб пшеничный	25	1.5	0.15	10.5	50.82
7	Апельсин (№ 627)	100	0.3	0	8.6	60
	Итого		25.95 34%	28.81 36%	114.2 34%	840.8 35%

Повар _____ М. Н. Соколова