



«Утверждаю»

Директор школы

Н.И. Булыгина

Меню на 8 день

МОУ «Кадамская основная общеобразовательная школа»

« 19 » марта 2021 г.

	Наименование блюда	Выход				Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1	Каша манная на молоке с сахаром, с маслом (№302)	200	3.8	4.2	30.4	212
2	Бутерброд с сыром (№ 3)	40	5.9	6.8	9.9	115.7
3	Какао с молоком (№693)	200	4.9	5.0	42.5	190
4	Яйцо вареное (№337)	1 шт.	5.1	4.6	0.3	63
	Итого		19.7 24%	20.6 25%	83.1 25%	580.7 25%
Обед						
1	Уха с перловой крупой (№)	250	2.6/4.0	4.3/0.4	14.3/0.5	116
2	Макаронны отварные (№ 516) с соусом колбаса отварная	200	7.0	7.2	47	223
		50	0.3	2.0	1.95	28
		100	7.15	5.45	1.05	138
4	Компот из с.ф.( № 639)	200	0.6	-	31.4	124
5	Хлеб пшеничный	25	1.5	0.15	10.5	50.82
6	Хлеб ржаной	27.5	1.05	0.15	8.82	42
	Итого		26.6 35%	28.25 35%	123.5 36%	853 35%

Повар

М. Н. Соколова