



«Утверждаю»

Директор школы

И. Н. Булыгина

Меню на 2 день

МОУ «Кадамская основная общеобразовательная школа»

« 12 » марта 2021 г.

	Наименование блюда	Выход				Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1	Каша пшеничная на молоке с сахаром, с маслом (297)	200	14.8	8.0	49.0	260
2	Бутерброд с маслом (№1)	35	1.54	10.6	9.52	161
3	Какао с молоком (№ 693)	200	4.9	4.0	22.5	170
	Итого		21.22 27%	22.6 28%	81.05 24%	591 25%
Обед						
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом курицы (№110)	250/25	2.2	3.3	16.2	121.0
2	Макаронные отварные (№516)	200	7.0	6.2	27	290
3	Котлеты п/ф	75	13.75	10.12	13.65	103.25
4	Компот из свежих яблок (№ 631)	200	0.2	0	15.8	142
5	Хлеб ржаной	27.5	1.05	0.15	8.82	42
6	Хлеб пшеничный	25	1.5	0.15	10.5	50.82
7	Апельсин (№ 627)	100	0.8	5.1	18	37
	Итого		27.7 36%	28.82 36%	116,5 35%	852.07 36%

Повар

М. Н. Соколова