«Утверждаю»

Директор школы.

_____ И. Н. Булыгина

Меню на 3 день

МОУ «Кадамская основная общеобразовательная школа»

«2» марта 2021 г.

	Наименование блюда	Выход				Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1	Суп молочный с крупой рис (№ 161)	250	5.2	4.9	23.2	188
2	Хлеб пшеничный	25	1.5	0.15	10.5	50.82
3	Молоко кипяченое (№ 697)	200	5.9	6.8	9.9	123
	Итого		19.2 24%	20.35 25%	76 23%	583 25.1%
Обед						
1	Уха с перловой крупой с рыбой(№181)	250/25	2.6 /4.0	5.3/0.4	24.3/0.5	116/21
2	Жаркое по домашнему (№ 436)	300	11.25	12.25	27	375
3	Кофейный напиток (№692)	200	3.2	3.6	22.0	136
4	Хлеб ржаной	27.5	1.05	0.15	8.82	42
5	Яблоко свеж. (№ 627)	150	0.4	0	11.29	50
	Итого		24.6 35%	28.3 36%	105.61 32%	848.82 36%

Повар _____ М. Н. Соколова