

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МДОУ «Детский сад №7
«Светлячок» П.Советский
Протокол №1 от 30.08.2025г.

Приказ № 53 от 30.08.2025
УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МДОУ
«Детский сад №7 «Светлячок»
п. Советский
_____ Т.Н.Чепайкина

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад № 7 «Светлячок» на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Взаимодействие с родителями: прием детей, осмотр. Совместная деятельность: прогулка, игры, утренняя гимнастика Утренний круг	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Совместная деятельность: игры, подготовка к ООД	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00 - 9.30	8.55 - 9.55	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	8.50 - 10.10
Второй завтрак	9.40 - 9.50	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД на прогулке.	9.50 - 11.15	10.10 - 11.30	10.10 - 11.40	10.10 - 11.50	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.40	11.30 - 11.50	11.40 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.15
Обед	11.40 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность (ООД), кружковая работа (включая ООД на прогулке)	15.20 - 15.50	15.20 - 15.35	15.20 - 15.40	15.20 - 15.45	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность Вечерний круг	15.15 - 15.50	15.15 - 15.55	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.05	15.55 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.05 - 17.30	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30

