

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №7 «СВЕТЛЯЧОК»
П.СОВЕТСКИЙ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МДОУ «Детский сад №7
«Светлячок» П.Советский
Протокол №1 от 30.08.2025г.

Приказ № 53 от 30.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МДОУ
«Детский сад №7 «Светлячок»
п. Советский

_____ Т.Н.Чепайкина

**Расписание основной образовательной деятельности
МДОУ «Детский сад № 7 «Светлячок» п.Советский
на 2025-2026 учебный год**

2025 г.

День	Старшая группа	Подготовительная
------	----------------	------------------

Расписание основной образовательной деятельности

МДОУ «Детский сад № 7 «Светлячок» п. Советский на 2024-2025 учебный год

День недели	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа
Понедельник	1. Развитие речи <u>9.00 – 9.10</u> <u>9.20 - 9.30</u> 2. Музыка <u>15.15 – 15.25</u>	1. Музыка <u>8.55 - 9.10</u> 2. Ознакомление с окружающим миром/Основы науки и естествознания <u>9.20– 9.35</u> <u>9.45 – 10.00</u>	1. Развитие речи <u>9.00 - 9.20</u> 2. Физкультура (на воздухе) <u>9.50 - 10.10</u>
Вторник	1. Ребёнок и окружающий мир <u>9.00 - 9.10</u> <u>9.20 - 9.30</u> 2. Физкультура (зал) <u>15.15 - 15.25</u> <u>15.35 – 15.45</u>	1. Развитие речи <u>9.00 - 9.15</u> <u>9.25 – 9.40</u> 2. Физкультура (зал) <u>9.50-10.05</u>	1. Математическое развитие <u>9.00 - 9.20</u> 2. Музыка <u>9.30 – 9.50</u>
Среда	1. Музыка <u>9.00 – 9.10</u> 2. Рисование/Аппликация <u>15.15 - 15.25</u> <u>15.35 – 15.45</u>	1. Математическое развитие <u>9.00 - 9.15</u> <u>9.25 – 9.40</u> 2. Музыка <u>15.15 – 15.30</u>	1. Физкультура (зал) <u>9.00 - 9.20</u> 2. Ознакомление с окружающим/основы науки и естествознания <u>9.30 - 9.50</u>
Четверг	1. Развитие речи <u>9.00 - 9.10</u> <u>9.20 - 9.30</u> 2. Физкультура (на воздухе) <u>10.00 – 10.10</u>	1. Лепка/аппликация <u>9.00 - 9.15</u> <u>9.25 – 9.40</u> 2. Физкультура (на воздухе) <u>10.20 – 10.35</u>	1. Музыка <u>9.00 - 9.20</u> 2. Рисование/конструирование <u>9.30 - 9.50</u>
Пятница	1 Конструирование /лепка <u>9.00 - 9.10</u> <u>9.20 - 9.30</u> 2 Физкультура (зал) <u>15.15 - 15.25</u> <u>15.35 – 15.45</u>	1 Рисование / Конструирование <u>8.50 - 9.05</u> <u>9.15 – 9.30</u> 2 Физкультура (Зал) <u>9.40 - 9.55</u>	1. Физкультура (зал) <u>9.00 - 9.20</u> 2. Лепка/аппликация <u>9.30 - 9.50</u>

недели		
Понедельник	1. Физкультура (зал) <u>9.00 - 9.25</u> 2. Развитие речи <u>9.35 – 10.00</u> 3. Рисование <u>15.15 - 15.40</u>	1. Математическое развитие <u>9.00 - 9.30</u> 2. Физкультура (зал) <u>9.40 – 10.10</u> 3. Конструирование <u>15.15 - 15.45</u>
Вторник	1. Ознакомление с окружающим/основы науки и естествознания <u>9.00 - 9.25</u> 2. Лепка (аппликация) <u>9.35-10.00</u> 3. Музыка <u>15.15 - 15.40</u>	1. Музыка <u>8.50 - 9.20</u> 2. Развитие речи <u>9.30 - 10.00</u> 3. Рисование <u>15.15 - 15.45</u>
Среда	1. Математическое развитие <u>9.00 - 9.25</u> 2. Физкультура (зал) <u>9.35 – 10.00</u>	1. Математическое развитие /основы финансовой грамотности <u>9.00 - 9.30</u> 2. Лепка/аппликация <u>9.40 - 10.10</u> 3. Физкультура (зал) <u>15.15 - 15.45</u>
Четверг	1. Развитие речи <u>9.00 - 9.25</u> 2. Музыка <u>9.35 – 10.00</u> 3. Рисование <u>15.15 - 15.40</u>	1. Основы грамотности <u>9.00 - 9.30</u> 2. Рисование <u>9.40 - 10.10</u> 3. Музыка <u>15.15 - 15.45</u>
Пятница	1. Конструирование <u>9.00 - 9.25</u> 2. Физкультура <u>9.45 - 10.10</u> <i>(на воздухе)</i>	1. Ознакомление с окружающим/основы науки и естествознания <u>9.00 - 9.30</u> 2. Физкультура <u>10.20 - 10.50</u> <i>(на воздухе)</i>

Пояснительная записка
к расписанию образовательной деятельности
МДОУ «Детский сад № 7 «Светлячок» п. Советский
на 2024 – 2025 учебный год

Основу образовательного процесса составляет основная образовательная программа, разработанная и утвержденная в ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО, Уставом ДОУ, ФОП и СанПиН 1.2.3685-21

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционирует 5 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 1 младшая группа (2 - 3 года),
- 2 младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет),
- Подготовительная к школе группа (6 -7 лет).

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений, а также инструктивно-методическим письмом Мин ОРФ.

Продолжительность организованной образовательной деятельности (ООД) и их количество (ежедневно)

- ☐ в 1 младшей группе – 2 ООД по 10 мин
- ☐ во 2 младшей группе – 2 ООД по 15 мин
- ☐ в средней группе – 2 ООД по 20 мин
- ☐ в старшей группе – 2-3 ООД по 25 мин. при организации 1 ООД после дневного сна.
- ☐ в подготовительной к школе группе – 2-3 ООД по 30 мин. в соответствии с СанПиНом.

Общая учебная нагрузка (количество ООД в неделю) составляет:

- ☐ в 1 младшей группе - 10 (1 ч. 40 мин. в неделю)
- ☐ во 2 младшей группе — 10 (2 ч. 30 мин. в неделю)
- ☐ в средней группе - 10 (3 ч.20 мин. в неделю)
- ☐ в старшей группе – 13 (5 ч. 25 мин. в неделю),
- ☐ в подготовительной к школе группе – 14 (7 ч.00 мин. в неделю).

В 1 младшей группе все ООД, кроме музыки и физической культуры на свежем воздухе проводятся по подгруппам в первую и вторую половину дня. ООД по музыке и физической культуре на свежем воздухе проводятся фронтально в первую и вторую половину дня.

Во 2 младшей группе все ООД, кроме музыки и физической культуры проводятся по подгруппам в первую и вторую половину дня. ООД по музыке и физической культуре проводятся фронтально в первую и вторую половину дня.

В средней группе все ООД, проводятся фронтально в первую и вторую половину дня.

В старшей группе все ООД, проводятся фронтально в первую и вторую половину дня.

В подготовительной к школе группе все ООД, проводятся фронтально в первую и вторую половину дня.

Начало занятий планируется не ранее 8.00 утра, а окончание — не позднее 17.00 вечера.

Во всех возрастных группах допускается осуществлять организованную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем не превышает:

- в 1 младшей группе 20 минут
- во 2 младшей группе 30 минут
- в средней группе 40 минут,
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 ООД после дневного сна,

- в подготовительной к школе группе 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с физкультурной, музыкальной деятельностью.

