

## Примерный Режим дня для детей смешанной ранней группы (1,0 – 3 лет)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.45
Занятия по п/п	8.45 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.45
Занятия по п/п	15.45 – 16.15
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.00 – 17.30

## Примерный Режим дня для детей смешанной дошкольной группы (3 - 5 лет)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>8.25 – 8.45</b>
Утренний круг	<b>8.45 – 9.00</b>
Игры, кружки, занятия (по п/п 3-4 г и 4-5 лет)	<b>9.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	<b>10.00 – 12.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12.10 – 12.25</b>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.25 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, кружки, занятия	<b>15.20 – 15.45</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40 – 16.00</b>
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	<b>16.00 – 16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>16.40 – 17.30</b>
Уход детей домой	<b>17.00– 17.30</b>

## Примерный Режим дня для детей 5 - 7 лет в компенсирующей группе с ЗПР

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>8.30 – 8.45</b>
Утренний круг	<b>8.45 – 9.00</b>
Игры, кружки, занятия (по п/п 5-6 лет и 6-7 лет)	<b>9.00 – 10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	<b>10.25 – 12.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.25 – 12.40</b>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.40– 13.00</b>
Подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.50 – 16.10</b>
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	<b>16.10 – 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.45 – 17.30</b>
Уход детей домой	<b>17.00– 17.30</b>

## Примерный Режим дня для детей 6 – 7 лет в комбинированной группе с ТНР

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>8.35 – 8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 – 9.00</b>
Игры, кружки, занятия	<b>9.00 – 10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	<b>11.00 – 12.35</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12.35 – 12.45</b>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.45 – 13.15</b>
Подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	<b>13.15 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.50 – 16.05</b>
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	<b>16.05 – 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.45 – 17.30</b>
Уход детей домой	<b>17.00– 17.30</b>

## Примерный Режим дня для детей 5 – 6 лет в комбинированной группе с ТНР

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>8.30 – 8.45</b>
Утренний круг	<b>8.45 – 9.00</b>
Игры, кружки, занятия	<b>9.00 – 10.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	<b>10.45 – 12.25</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12.25 – 12.40</b>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.40 – 13.10</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13.10 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>15.20 – 15.45</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.45 – 16.00</b>
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	<b>16.00 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.20 – 16.50</b>
Уход детей домой	<b>16.50 – 17.30</b>

**Режим дня для детей младшей разновозрастной группы (1.6 – 4) в летний период**

Прием детей на свежем воздухе (в пасмурные дни в группе); самостоятельная деятельность детей; совместная деятельность детей и взрослых	<b>7.30 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10 – 8.20</b>
Завтрак, гигиенические процедуры	<b>8.20 – 8.40</b>
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	<b>8.40 – 9.00</b>
Занятия по п/п	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.15 – 9.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	<b>9.45 – 11.40</b>
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	<b>11.40 – 11.50</b>
Гигиенические процедуры. Обед.	<b>11.50 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12.25 – 15.15</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.15 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
Ежедневное чтение художественной литературы	<b>15.50 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.10 – 17.30</b>
Уход детей домой	<b>17.00– 17.30</b>

**Режим дня для детей старшей разновозрастной группы (4 – 7 лет) в летний период**

Прием детей на свежем воздухе (в пасмурные дни в группе); самостоятельная деятельность детей; совместная деятельность детей и взрослых	<b>7.30 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10 – 8.20</b>
Завтрак, гигиенические процедуры	<b>8.20 – 8.45</b>
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	<b>8.45 – 9.00</b>
Занятия по п/п	<b>9.00 – 9.20</b> <b>9.30 – 9.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	<b>10.05 – 12.10</b>
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	<b>12.10 – 12.30</b>
Гигиенические процедуры. Обед.	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>13.00 – 15.15</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.15 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 – 15.45</b>
Ежедневное чтение художественной литературы	<b>15.45 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.10 – 17.30</b>
Уход детей домой	<b>17.00– 17.30</b>