

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «Родничок» п. Советский Республики Марий Эл
(МДОУ детский сад № 6 «Родничок»)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МДОУ детский сад № 6 «Родничок»
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ детский сад № 6
«Родничок»
_____ Ю.Н. Юрина
31.08.2026

**Режим дня для детей смешанной ранней группы (1г – 3г)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.45
Занятия по п/п	8.45 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.25 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.45
Занятия по п/п	15.45 – 16.15
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.00 – 17.30

Режим дня для детей младшей группы (2 - 4 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Игры, занятия	8.45 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45 -12.30
Подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия	15.20 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.35
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 17.30
Уход детей домой	17.00– 17.30

Режим дня для детей средней группы комбинированной направленности с
ТНР/ЗПР И РАС (4 - 5 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Игры, кружки, занятия	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 17.30
Уход детей домой	17.00– 17.30

**Режим дня для детей старшей группы комбинированной направленности
с ЗПР/ТНР/РАС (5 - 6 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Игры, кружки, занятия	9.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.00– 17.30

**Режим дня для детей подготовительной группы комбинированной
направленности с ЗПР/ТНР (6 – 7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение пред сном, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05
Вечерний круг. Ежедневное чтение художественной литературы	16.05 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.30
Уод детей домой	17.00– 17.30

