

**ПРИНЯТ**

педагогическим советом  
МДОУ детский сад № 6 «Родничок» п.  
Советский РМЭ  
Протокол № 1 от «29» августа 2022г

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим МДОУ детский сад № 6  
«Родничок» п. Советский РМЭ  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «29» августа 2022г  
\_\_\_\_\_ Желонкина Е.О.

# **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального**

**дошкольного образовательного учреждения**

**детский сад № 6 «Родничок»**

**п. Советский Республики Марий Эл**

**на 2022-2023 учебный год**

**ПРИНЯТ**

педагогическим советом  
МДОУ детский сад № 6 «Родничок» п.  
Советский РМЭ  
Протокол № 1 от «29» августа 2022г

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим МДОУ детский сад № 6  
«Родничок» п. Советский РМЭ  
Приказ № 874 от «29» августа 2022г  
Желонкина Е.О.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**Муниципального**  
**дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 6 «Родничок»**  
**п. Советский Республики Марий Эл**  
**на 2022-2023 учебный год**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ детский сад № 6 «Родничок» (далее – МДОУ) разработан в соответствии с Федеральным Законом об образовании РФ, от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; Приказом Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1./2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249, Постановлением от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Методическими рекомендациями «О разработке основной общеобразовательной программы дошкольного образования» (Письмо Минобрнауки России от 21 октября 2010 г. № 03-248, «Постановления о Порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с изменениями на 30 сентября 2020 года, , и на основе программы «От рождения до школы». Инновационная программа дошкольного образования./ Под. ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.- Издание шестое (инновационное), испр. и доп.- М.: МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2020, Программой логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей /

Т. Б. Филичева, Г. В. Чиркина, Т.В. Туманова // Коррекция нарушений речи. Программы дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушениями речи. - М.: Просвещение, 2008, Программой С.Г. Шевченко «Подготовка детей с ЗПР к школе»; Е.А. Екжанова, Е.А. Стребелева Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Уставом МДОУ детский сад № 6 «Родничок».

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МДОУ.

## **2. Режим функционирования МДОУ**

2.1. МДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 17-30 (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МДОУ и Адаптированными образовательными программами.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Непосредственно-образовательная деятельность начинаются в 8.45 в группах раннего и младшего возраста и в 8.55 часов утра в комбинированной направленности.

3.3. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается

осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Постановлением от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (стр. 677):

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 ми
	от 3 до 4 лет	15 мин

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно-образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. В 1 и 2 недели октября и 2 последние недели апреля (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы.

3.8. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно-образовательная деятельность осуществляется в виде физкультурных и музыкальных занятий.

3.9. Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю (2 занятия - в зале и 1 занятие - на воздухе), в зависимости от погоды и температуры наружного воздуха и скорости ветра. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 занятия - в зале и 1 занятие - на воздухе). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста – 10 минут; - в младшей группе – 15 минут; - в средней группе – 20 минут; - в старшей группе – 25 минут; - в подготовительной группе – 30 минут. Занятие проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое

время года непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.11. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.